Octobre Rose : mobilisons-nous contre les cancers du sein !

Samedi 10 octobre, de 11 heures à 14h30

Participez au grand temps fort organisé le samedi 10 octobre, de 11 heures à 14h30, sur le Parvis de l'Hôtel de Ville ! Chacun pourra découvrir et prendre part à différents ateliers créatifs, sportifs, de prévention et de sensibilisation en soutien avec l'association Cœurs de Roses.

Ce rendez-vous sera placé sous le signe de la convivialité et de la solidarité avec l'ambition de faire de la prévention un moment collectif et positif !

Au programme :

- **11h-12h** :
  - Démonstration de danse
- **12h-12h30** :
  - Arrivée des marcheurs de l'association Coeurs de Roses
- **11h- 13h** :
  - Chalenge Rameurs
  - Test d'évaluation physique
- **11h -14h30** :
  - Initiation à la pratique Art de défense et Akîbudo sous forme d'ateliers
  - Initiation Taekwondo/Challenge coup de pied
  - Démonstration et initiation de Gymnastique Rytmique
  - Ateliers participatifs et créatifs " Au coeur de l'arbre et coeur en perle"
  - Temps d'échanges et d'informations / ventes de Goodies

Coordonnées

Parvis de l'Hôtel de Ville
1 Place Pierre Bérégovoy
Salle du conseil municipal
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Possibilité de se restaurer sur place

- Kaz D' Tropics
- Brasserie La Place

Partenaires: BCMH, Taekwondo, Les Kombatives, Centre social,Vallée de Chevreuse GR,Crossfit Magnyfit, AMEC, MJC,KBCM, Trotte sentier, Coeurs de Roses