

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 5 au 9 janvier 2026

**S1**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Aiguillette de poulet	Lasagne aux légumes	Petit suisse	Fruit de saison	Biscuit
Sans viande/Poisson			Lasagne aux légumes	Petit suisse	Fruit de saison	Yaourt
12 à 15/18 mois		Aiguillette de poulet	Purée de légumes	Petit suisse	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Aiguillette de poulet	Purée de légumes	Petit suisse		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Filet de hoki	Haricot beurre et pomme dauphine	Emmental	Compote	Baguette
Sans viande/Poisson			Haricot beurre et pomme dauphine	Emmental	Compote	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Filet de hoki	Purée de haricot beurre	Emmental	Compote	fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de hoki	Purée de haricot beurre	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Taboulé aux dès de fromage	Sauté de bœuf	Brocolis		Yaourt nature	Crêpe
Sans viande/Poisson	Taboulé aux dès de fromage		Brocolis		Yaourt nature	Petit-suisse
12 à 15/18 mois	Taboulé aux dès de fromage	Sauté de bœuf	Purée de brocolis		Yaourt nature	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf	Purée de brocolis	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Cœur de merlu	Macaronis au fromage		Cocktail de fruit	Baguette
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Macaronis au fromage		Cocktail de fruit	Fromage
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Cœur de merlu	Purée de betterave		Cocktail de fruit	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Cœur de merlu	Purée de betterave	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois		Omelette	Riz aux carottes et haricot rouge	Yaourt nature	Fruit de saison	Madeleine
Sans viande/Poisson		Omelette	Riz aux carottes et haricot rouge	Yaourt nature	Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois		Omelette	Purée de carotte	Yaourt nature	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de carotte	Yaourt nature		Biscuit/Compote

Semaine du 12 au 16 janvier 2026

**S2**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Jambon blanc (volaille s/porc)	Tarte butternut et comté		Compote de fruits	Brioche Yaourt nature Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Tarte butternut et comté		Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Jambon blanc (volaille s/porc)	Purée de butternut		Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc (volaille s/porc)	Purée de butternut	Yaourt nature		
Mardi						
> 15-18 mois		Sauté de veau marengo	Pommes grenailles et haricots verts	Fromage blanc	Fruit de saison	Baguette et confiture Yaourt à boire Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Pommes grenailles et haricots verts	Fromage blanc	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Sauté de veau marengo	Purée de haricots verts	Fromage blanc	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau marengo	Purée de haricots verts	Fromage blanc		
Mercredi						
> 15-18 mois		Escalope de volaille	Printanière de légumes	Petit Billy (chèvre)	Cocktail de fruits	Riz au lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Printanière de légumes	Petit Billy (chèvre)	Cocktail de fruits	
12 à 15/18 mois		Escalope de voalille	Purée de printanière de légumes	Petit Billy (chèvre)	Cocktail de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Escalope de voalille	Purée de printanière de légumes	Fromage frais		
Jeudi						
> 15-18 mois		Dos de colin	Trio de légumes et riz	Camembert	Compote de fruits	Pan de mie et beurre Yaourt nature Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Trio de légumes et riz	Camembert	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Dos de colin	Purée de trio de légumes	Camembert	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Dos de colin	Purée de trio de légumes	Yaourt nature		
Vendredi						
> 15-18 mois	Betteraves vinaigrettes et dès de fromage	Steack haché	Nouilles sautées aux légumes		Fruit de saison	Baguette Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Betteraves vinaigrettes et dès de fromage		Nouilles sautées aux légumes		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	betteraves vinaigrettes et dès de fromage	Steack haché	Purée de poireaux carottes		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché	Purée de poireaux carottes			

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

**S3**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Soupe de légumes et vermicelles	Œuf dur	Tartiflette végétale	Fromage blanc		Baguette Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Soupe de légumes et vermicelles	Œuf dur	Tartiflette végétale	Fromage blanc		
12 à 15/18 mois	Soupe de légumes et vermicelles	Œuf dur	Purée de patate douce	Fromage blanc		
8-9 mois à 12 mois		Œuf dur	Purée de patate douce	Fromage blanc		
Mardi						
> 15-18 mois		Rôti de bœuf	Blé à la tomate	Petit suisse	Fruit de saison	Cake à la vanille Yaourt nature Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Blé à la tomate	Petit suisse	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Rôti de boeuf	Purée de carottes	Petit suisse	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de boeuf	Purée de carottes	Petit suisse		
Mercredi						
> 15-18 mois		Porc au caramel	Haricots verts et riz	Saint Jacques	Tarte aux pommes	Pain au lait Fromage blanc Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Haricots verts et riz	Saint Jacques	Tarte aux pommes	
12 à 15/18 mois		Porc au caramel	Purée de haricots verts	Saint Jacques	Tarte aux pommes	
8-9 mois à 12 mois		Porc au caramel	Purée de haricots verts	Fromage blanc		
Jeudi						
> 15-18 mois	Céleri remoulade	Filet de hoky et citron	Lentilles aux carottes	Yaourt nature		Baguette et confiture Fromage blanc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Céleri remoulade		Lentilles aux carottes	Yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Céleri remoulade	Filet de hoky et citron	Purée d'artichaut	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		Filet de hoky et citron	Purée d'artichaut	Yaourt nature		
Vendredi						
> 15-18 mois		Emincé de dinde	Semoule et légumes couscous	Yaourt à la grecque	Fruit de saison	Baguette Fromage balnc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Semoule et légumes couscous	Yaourt à la grecque	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Emincé de dinde	Purée d'aubergines	Yaourt à la grecque	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Emincé de dinde	Purée d'aubergines	Yaourt à la grecque		

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

**S4**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Bolognaise	Haricots rouges et riz	Comté	Fruit de saison	Biscuit
Sans viande/Poisson			Haricots rouges et riz	Comté	Fruit de saison	Peti suise
12 à 15/18 mois		Bolognaise	Purée de chou-fleur	Comté	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de chou-fleur	Petit suisse		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Rôti de dinde	Epinards et potatoes	Brie	Compote de fruits	Semoule au lait
Sans viande/Poisson			Epinards et potatoes	Brie	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Rôti de dinde	Purée d'épinards	Brie	Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde	Purée d'épinards	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Curry d'agneau	Coquillettes et carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	Brioche
Sans viande/Poisson			Coquillettes et carottes	Yaourt nature	Fruit de saison	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Curry d'agneau	Purée de betteraves	Yaourt nature	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Curry d'agneau	Purée de betteraves	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Concombres vinaigrette	Pavé de saumon	Fondue de poireaux et pommes de terre	Petit suisse		Gâteau au fromage blanc
Sans viande/Poisson	Concombres vinaigrette		Fondue de poireaux et pommes de terre	Petit suisse		
12 à 15/18 mois	Concombres vinaigrette	Pavé de saumon	Purée de carottes et poireaux	Petit suisse		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Pavé de saumon	Purée de carottes et poireaux	Petit suisse		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Omelette au fromage	Poêlée de champignons et purée de pommes de terre		Fruit de saison	Baguette
Sans viande/Poisson	Potage de légumes	Omelette au fromage	Poêlée de champignons et purée de pommes de terre		Fruit de saison	Fromage
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Omelette au fromage	Purée de champignons		Fruit de saison	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de champignons	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Semaine du 02 au 06 février 2026

**S5**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois		Pavé de merlu sauce aux herbes	Haricots blancs à la tomate	Fromage blanc	Fruit de saison	Crêpe Yaourt à boire Compote
Sans viande/Poisson			Haricot blancs à la tomate	Fromage blanc	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Pavé de merlu sauce aux herbes	Purée de carottes	Fromage blanc	fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Pavé de merlu sauce aux herbes	Purée de carottes	Fromage blanc		
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois	Salade verte et emmental	Aiguillettes de poulet	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Fruit de saison	Baguette Kiri Compote
Sans viande/Poisson	Salade verte et emmental		Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Salade verte et emmental	Aiguillettes de poulet	Purée de chou-fleur		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet	Purée de chou-fleur			Biscuit/Compote
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois		Blanquette de veau	Riz	Saint-Albray	Compote de fruits	Baguette et beurre Fromage blanc Fruit
Sans viande/Poisson			Riz	Saint-Albray	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Blanquette de veau	Purée de betteraves	Saint-Albray	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Blanquette de veau	Purée de betteraves	Fromage blanc		
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois		Tajine de poisson	Semoule et tajine de légumes	Camembert	Fruit de saison	Baguette et confiture Fromage blanc Compote
Sans viande/Poisson			Semoule et tajine de légumes	Camembert	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Tajine de poisson	Purée de tajine de légumes	Camembert	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Tajine de poisson	Purée de tajine de légumes	Fromage blanc		
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Jambon blanc (volaille s/porc)	Riz aux petits pois	Yaourt nature		Biscuit Petit suisse Fruit
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Riz aux petits pois	Yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Jambon blanc (volaille s/porc)	Purée de petits pois	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		jambon blanc (volaille s/porc)	Purée de petits pois	Yaourt nature		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 09 au 13 février 2026

**S6**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Gouters
Lundi						
> 15-18 mois	Pamplemousse	Cubes de poisson sauce crémée ciboulette	Poélée de légumes et purée de pommes de terre	Petit suisse		Baguette Yaourt nature Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Pamplemousse		Poélée de légumes et purée de pommes de terre	Petit suisse		
12 à 15/18 mois	Pamplemousse	Cubes de poisson sauce crémée ciboulette	Purée de poélée de legumes	petit suisse		
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson sauce crémée ciboulette	Purée de poélée de legumes	Petit suisse		
Mardi						
> 15-18 mois		Ragoût de bœuf	Courgettes et pommes dauphines	Coulommiers	Fruit	Madeleine Yaourt Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Courgettes et pommes dauphines	Coulommiers	Fruit	
12 à 15/18 mois		Ragoût de bœuf	Purée de courgettes	Coulommiers	Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Ragoût de bœuf	Purée de courgettes	Yaourt		
Mercredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Aiguillettes de poulet	Carottes à la crème et coquillettes	Fromage blanc		Pain de mie et beurre Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Carottes à la crème et coquillettes	Fromage blanc		
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Aiguillettes de poulet	Purée de carottes	Fromage blanc		
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet	Purée de carottes	Fromage blanc		
Jeudi						
> 15-18 mois		Cube de colin à la crème	Purée de haricots verts	Leerdamer	Moelleux au chocolat	Pain au lait Petit suisse Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Purée de haricots verts	Leerdamer	Moelleux au chocolat	
12 à 15/18 mois		Cube de colin à la crème	Purée de haricots verts	Leerdamer	Moelleux au chocolat	
8-9 mois à 12 mois		Cube de colin à la crème	Purée de haricots verts	Petit suisse		
Vendredi						
> 15-18 mois		Steack haché	Dahl de lentilles corail	Yaourt nature	Fruit de saison	Baguette Fromage Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Dahl de lentilles corail	Yaourt nature	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Steack haché	Purée d'aubergines	Yaourt nature	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché	Purée d'aubergines	Yaourt nature		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 16 au 20 février 2026

**S7**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Soupe de légumes	Hachis parmentier	Batonnières de légumes		Fruit de saison	Brioche Lait Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Soupe de légumes		Batonnières de légumes et purée de pommes de terre		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Soupe de légumes	Hachis parmentier	Purée de batonnières de légumes		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Hachis parmentier	Purée de batonnières de légumes	Yaourt nature		
Mardi						
> 15-18 mois		Navarin d'agneau	Haricots beurre et boulgour	Bûche de chèvre	Fruit de saison	Baguette Fromage blanc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Haricots beurre et boulgour	Bûche de chèvre	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Navarin d'agneau	Purée de haricots beurre	Bûche de chèvre	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Navarin d'agneau	Purée de haricots beurre	Fromage blanc		
Mercredi						
> 15-18 mois		Bolognaise	Coquillettes	Galet de la Loire	Pomme cuite au caramel	Biscuit Petit suisse Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Coquillettes	Galet de la Loire	Pomme cuite au caramel	
12 à 15/18 mois		Bolognaise	Purée de chou fleur	Galet de la Loire	Pomme cuite au caramel	
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de chou fleur	Petit suisse		
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de hoky	Epinards et pommes noisettes	Fromage blanc	Fruit de saison	Baguette et confiture Fromage Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Epinards et pommes noisettes	Fromage blanc	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Filet de hoky	Purée d'épinards	Fromage blanc	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Filet de hoky	Purée d'épinards	Fromage blanc		
Vendredi						
> 15-18 mois	Salade verte au maïs	Omelette aux champignons	Riz cantonais	Yaourt nature		Céréales Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Salade verte au maïs	Omelette aux champignons	Riz cantonais	Yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Salade verte au maïs	Omelette aux champignons	Purée de carottes et navets	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		omelette	Purée de carottes et navets	Yaourt nature		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 23 au 27 février 2026

**S8**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Aiguillettes de poulet	Lasagnes de légumes	Perle de lait	Fruit de saison	
Sans viande/Poisson			Lasagnes de légumes	Perle de lait	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Aiguillettes de poulet	Purée d'artichaut	Perle de lait	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet	Purée d'artichaut	Perle de lait		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Tartiflette (porc)			Salade de fruits	
Sans viande/Poisson	Carottes râpées	Tartiflette végétale			Salade de fruits	
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Dès de jambon	Purée de carottes et poireaux		Salade de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Dès de jambon	Purée de carottes et poireaux	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Sauté de dinde	Riz	Boursin aux herbes	Fruit de saison	
Sans viande/Poisson			Riz	Boursin aux herbes	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Sauté de dinde	Purée de haricots verts	Boursin aux herbes	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de dinde	Purée de haricots verts	Petit suisse nature		Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Soupe de légumes et vermicelles	Filet de lieu noir à la provençale	Brocolis et pommes persillées	Yaourt nature		
Sans viande/Poisson	Soupe de légumes et vermicelles		Brocolis et pommes persillées	yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Soupe de légumes et vermicelles	Filet de lieu noir à la provençale	Purée de brocolis	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		Filet de lieu noir à la provençale	Purée de brocolis	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois		Steack haché	Riz et haricots beurre	Brie	Fruit de saison	
Sans viande/Poisson			Riz et haricots beurre	Brie	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Steack haché	Purée de haricots beurre	Brie	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché	Purée de haricots beurre	Fromage blanc		Biscuit/Compote

Semaine du 09 au 13 mars 2026

**S10**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Pizza au fromage	Poêlée de légumes	Petit suisse	Fruit de saison	Pain au lait Yaourt nature Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson		Pizza au fromage	Poêlée de légumes	Petit suisse	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Jambon blanc	Purée de poêlée de légumes	Petit suisse	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc	Purée de poêlée de légumes	Yaourt nature		
Mardi						
> 15-18 mois		Rôti de bœuf	Purée de pommes de terre et petits légumes	Ortolan	Fruits au sirop	Gâteau au fromage blanc Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Purée de pommes de terre et petits légumes	Ortolan	Fruits au sirop	
12 à 15/18 mois		Rôti de bœuf	Purée de petits légumes	Ortolan	Fruits au sirop	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de bœuf	Purée de petits légumes	Fromage blanc		
Mercredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Colombo de porc	Riz basmati	Yaourt nature		Biscuit Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Riz basmati	Yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Colombo de porc	Purée d'artichaut	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		Colombo de porc	Purée d'artichaut	Yaourt nature		
Jeudi						
> 15-18 mois	Salade verte et dès d'emmental	Filet de merlu	Trio de légumes et coquillettes		Compote de pomme	Baguette Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Salade verte et dès d'emmental		Trio de légumes et coquillettes		Compote de pomme	
12 à 15/18 mois	Salade verte et dès d'emmental	Filet de merlu	Purée de trio de légumes		Compote de pomme	
8-9 mois à 12 mois		Filet de merlu	Purée de trio de légumes	Fromage blanc		
Vendredi						
> 15-18 mois		Rôti de dinde	Semoule et légumes couscous	Bûche de chèvre	Fruit de saison	Baguette Petit Suisse Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Semoule et légumes couscous	Bûche de chèvre	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Rôti de dinde	Purée d'aubergines	Bûche de chèvre	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde	Purée d'aubergines	Petit suisse		

Semaine du 16 au 20 mars 2026

**S11**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
<b>Lundi</b>						
> 15-18 mois		Œufs durs	Haricots rouges à la tomate et riz safrané	Brie	Cocktail de fruits	Brioche Fromage blanc Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson		Œufs durs	Haricots rouges et riz safrané	Brie	Cocktail de fruits	
12 à 15/18 mois		Œufs durs	Purée de navets et carottes	Brie	Cocktail de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Œufs durs	Purée de navets et carottes	Fromage blanc		
<b>Mardi</b>						
> 15-18 mois		Steack haché de bœuf	Haricots beurre et blé	Tomme grise	Fruit de saison	Baguette Petit suisse Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Haricots beurre et blé	Tomme grise	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		steack haché de bœuf	Purée de haricots beurre	Tomme grise	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		steack haché de bœuf	Purée de haricots beurre	Petit suisse		
<b>Mercredi</b>						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Blanquette de veau	Pommes grenailles	Yaourt nature		Baguette Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Pommes grenailles	Yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Blanquette de veau	Purée de betteraves	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		Blanquette de veau	Purée de betteraves	Yaourt nature		
<b>Jeudi</b>						
> 15-18 mois		Potimantier de poisson	Salade verte	Saint Môret	Compote de fruits	Baguette et confiture Fromage blanc Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson		Potimantier végétarien	Salade verte	Saint Môret	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Potimantier de poisson		Saint Môret	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Potimantier de poisson		Fromage blanc		
<b>Vendredi</b>						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Omelete au fromage	Epinards et coquillettes		Fruit de saison	Baguette Yaourt nature Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Epinards et coquillettes		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Omelete au fromage	Purée d'épinards		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Omelete au fromage	Purée d'épinards	Yaourt nature		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 23 au 27 mars 2026

**S12**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Chou blanc vinaigrette	Bolognaise	Purée de pomme de terre et carottes		Compote de fruits	Marbré chocolat Lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Chou blanc vinaigrette		Purée de pomme de terre et carottes		Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Chou blanc vinaigrette	Bolognaise	Purée de carottes		Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de carottes	Petit suisse		
Mardi						
> 15-18 mois		Poulet au curry	Haricots verts et riz	Camembert	Fruit de saison	Baguette et confiture Yaourt Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Haricots verts et riz	Camembert	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Poulet au curry	Purée de haricots verts	Camembert	fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Poulet au curry	Purée de haricots verts	Yaourt		
Mercredi						
> 15-18 mois		Sauté de boeuf	Printanière de légumes	Chèvre	Salade de fruits	Riz au lait Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Printanière de légumes	Chèvre	Salade de fruits	
12 à 15/18 mois		Sauté de bœuf	Purée de printanière de légumes	Chèvre	Salade de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf	Purée de printanière de légumes	Fromage frais		
Jeudi						
> 15-18 mois	Soupe de légumes	Filet de poisson meunière	Coquillettes au fromage		Fruit de saison	Baguette Petit suisse Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Soupe de légumes		Coquillettes au fromage		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Soupe de légumes	Filet de poisson et citron	Purée de carottes et navets		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson et citron	Purée de carottes et navets	Petit suisse		
Vendredi						
> 15-18 mois		Boulettes de boeuf	Gratin de pomme de terre	Fromage blanc	Compote de fruits	Baguette Fromage fondu Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Gratin de pomme de terre	Fromage blanc	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Boulettes de boeuf	Purée de courge	Fromage blanc	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Boulettes de bœuf	Purée de courge	Fromage blanc		

Semaine du 30 au 31 mars 2026

**S13**

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Pavé de merlu	Lasagnes aux légumes	Yaourt nature		Baguette Fromage Fruit Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Lasagnes aux légumes	Yaourt nature		
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Pavé de merlu	Purée de courgettes	Yaourt nature		
8-9 mois à 12 mois		Pavé de merlu	Purée de courgettes	Biscuit		
Mardi						
> 15-18 mois		Navarin d'agneau	Boulgour	Petit suisse	Fruit de saison	Biscuit Yaourt à boire Compote Biscuit/Compote
Sans viande/Poisson			Boulgour	Petit suisse	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Navarin d'agneau	Purée de brocolis	Petit suisse	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Navarin d'agneau	Purée de brocolis	Petit suisse		
Mercredi						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
Jeudi						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						
Vendredi						
> 15-18 mois						
Sans viande/Poisson						
12 à 15/18 mois						
8-9 mois à 12 mois						