

DEJEUNER

Lundi 05 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Lasagne de légumes bio					X	X				X	T		T	
Petit suisse bio*						X								
Fruit bio*														

Mardi 06 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Filet de hoki		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
Poulet aux herbes de provence		T		T	T				T			T	T	T
Haricot beurre et pomme dauphine														
Emmental*						X								
Yaourt bio a la framboise						X								

Mercredi 07 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Taboulé frais		T		T	X				X			T		X
OEUF DURS EN GRATIN					X	X								
Sauté de boeuf		T			X	X			T	T			T	X
Brocolis*		T			T	T				T				
Fromage frais aux fruits bio *						X								

Jeudi 08 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
COEUR DE MERLU											X			
Macaronis					X	X				T				
Crème dessert bio au chocolat*						X								

Vendredi 09 Janvier 2026

[illegible]

DEJEUNER

Lundi 12 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Carotte rapÉE		T		T	T				X			T		X
Tarte au butternut et comté		X			X	X				X				
Puree de petit pois *						X								
Yaourt à la vanille						X								

Mardi 13 Janvier 2026

[illegible]

Mercredi 14 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Cordon bleu végétal		X			T	X						X	T	
Escalope de volaille tandoori		T		T	X	X			T	X	T	T	T	T
Printanière de légumes*		X												
Fromage de chÈvre														
Riz au lait maison bio						X								

Jeudi 15 Janvier 2026

[illegible]

Vendredi 16 Janvier 2026

[illegible]

DEJEUNER

Lundi 19 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
SOUPE DE LÉGUMES ET VERMICELLE		X			X	X				T				
Tartiflette végétale		T			T	X				T		X	T	
Salade verte		T		T	T				X			T		X
Yaourt bio aux abricots						X								

Mardi 20 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Filet de lieu au citron						X								
Rôti de boeuf au jus		T			T	T			T	T			T	
Blé à la tomate					X					T				
Petit suisse bio*						X								
Fruit bio*														

Mercredi 21 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Émincé végétal au caramel		T		T	X	T		X	T	T		X	X	X
PORC AU CAMEL					X								X	
Haricots verts						X								
Saint jacques						X								
Tarte aux pommes														

Jeudi 22 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
CÉLERI RÉMOULADE									X	X				X
Filet de poisson meuniere		T			X	X		T		X	X		T	
Lentilles aux carottes		T			T									
Flan bio vanille nappé caramel						X								

Vendredi 23 Janvier 2026

[illegible]

DEJEUNER

Lundi 26 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Chili corn veggi		T				X								
Riz														
Comté						X								
Compote de pomme*														

Mardi 27 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Beignet de calamar sauce tartare*			T		X	T		X		T	X			
Rôti de dinde														
EPINARD AU LAIT DE COCO ET		T			X	X				T				
Brie fermier bio						X								
Gâteau de semoule					X	X				X				

Mercredi 28 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
CURRY D'AGNEAU AUX LENTILLES		T						X						
Curry de lentille et ble		T			T			X						
Coquillettes au beurre					X	X				T				
Yaourt nature														
Fruit bio*														

Jeudi 29 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
MINI ROULÉ AU FROMAGE ET SALADE VERTE		T		T	X	X			X	X		T		X
FILET DE SAUMON SAUCE VERTE						X			X		X			X
Fondue de poireaux		T				X								
Petit suisse bio*						X								

Vendredi 30 Janvier 2026

[illegible]

GOUTER

Lundi 05 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Biscuits														

Mardi 06 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Mercredi 07 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Crêpe au sucre					X	X				X				

Jeudi 08 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Rondelé nature						X								
Fruit du gouter *														

Vendredi 09 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Madeleine				T	X	T				X			T	
Yaourt à boire						X								

GOUTER

Lundi 12 Janvier 2026

[illegible]

Mardi 13 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Confiture														
Yaourt à boire						X								

Mercredi 14 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Barre de céréales*	T			T	X	X							X	T

Jeudi 15 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Galette bretonne				T	X	X				X			T	

Vendredi 16 Janvier 2026

[illegible]

GOUTER

Lundi 19 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Mardi 20 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
CAKE À LA VANILLE					X									
Yaourt à boire						X								

Mercredi 21 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Pain au lait				T	X	X				X			T	

Jeudi 22 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Confiture														

Vendredi 23 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Madeleine aux pÉpites de chocolat				T	X	T				X			X	

GOUTER

Lundi 26 Janvier 2026

[illegible]

Mardi 27 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Mercredi 28 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Beignet au chocolat				T	X	X				X			X	
Yaourt à boire						X								

Jeudi 29 Janvier 2026

[illegible]

Vendredi 30 Janvier 2026

[illegible]