Lundi 03 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Nugget's végétal | | T | | | Х | Т | | | | Х | | Т | Т | |
| Puree de lÉgumes | | Х | | | | Х | | | | | | | | |
| Yaourt nature bio | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

Mardi 04 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|----------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| POTAGE DE LEGUMES BIO FM | | Χ | | | | Х | | | | | | | | |
| Quiche lorraine | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarte au thon | | | | | Х | Х | | | | Х | Х | | | |
| Poêlée automnale | | T | | | Т | Х | | | | Т | | | | |
| Creme dessert bio vanille* | | | | | | Х | | | | | | | | |

Mercredi 05 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| CURRY D'AGNEAU | | Х | | | Х | Х | | Х | T | T | | | Т | |
| Curry de pois chiches | | Т | | | | | | | | | | | | |
| Riz | | | | | | | | | | | | | | |
| Saint jacques | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Salade de fruits seau* | | | | | | | | | | | | | | |

Jeudi 06 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| FILET DE SAUMON MARINÉ | | Т | | Т | Т | | | | T | | | Т | | Т |
| GRATIN DAUPHINOIS ET BROCOLIS | | Т | | | | | | | | | | | | |
| Brie fermier bio | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 07 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|---------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Salade verte et maïs* | | T | | T | Т | | | | Х | | | Т | | Х |
| ÉMINCÉ VÉGÉTAL FAÇON THAÏ | | Т | | T | Х | T | | Х | T | T | | Х | Х | Х |
| Nouilles sautées chinoise | | Х | | | Х | | | | | Х | | | Х | Х |
| Petit suisse bio* | | | | | | Х | | | | | | | | |

Lundi 10 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Lentilles vinaigrette | | Т | | Т | Т | | | | Х | | | Т | | X |
| Crousti au fromage bio | | Х | | | | | | | | | | | | |
| Trio de légumes * | | T | | | Т | Т | | | | Т | | | | |
| Fruits au sirop | | | | | | | | | | | | | | |

Mercredi 12 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Potage de légumes verts | | | | | | | | | | | | | | |
| Cordon bleu végétal | | Х | | | Т | Х | | | | | | Х | T | |
| Escalope de volaille normande | | | | | Х | Х | | | | T | | T | T | |
| PÂTES AU FROMAGE | | | | | Х | Х | | | | T | | | | |
| Yaourt brassé saveur vanille | | | | | | Х | | | | | | | | |

Jeudi 13 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-----------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Filet de poisson meuniere * | | T | | | Х | Х | | Т | | Х | Х | | T | |
| Petits pois et carottes | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Moelleux au chocolat bio | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 14 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|---------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Omelette nature bio | | | | | | Х | | | | Х | | | | |
| Ratatouille et blé | | Т | | | Х | | | | | T | | | | |
| Coulommiers | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

| Lundi 17 Novembre 2025 | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
| Pamplemousse rose | | | | | | | | | | | | | | |
| Haricots rouges a la tomate | | Т | | | | | | | | | | | | |
| Riz | | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt bio aux abricots | | | | | | Х | | | | | | | | |

Mardi 18 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|----------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Filet de lieu à la provençale | | T | Т | Т | T | T | | Т | T | Т | Х | Т | Т | Т |
| Sauté de boeuf à la provençale | | T | | T | T | | | | T | | | T | T | Т |
| Rosti aux legumes | | | | | | | | | | | | | | |
| Camembert fermier de rambouillet | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

Mercredi 19 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-----------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Flan duxelle de champignons | | Х | | Х | Х | Х | | Х | Х | Х | Х | | Х | Х |
| Rôti de dinde sauce brune | | Т | | | Х | Х | | | T | T | | | T | Х |
| Gratin de chou fleur | | Т | | | Х | Х | | | | | | | | |
| Buche du pilat * | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Pomme au four au caramel | | | | T | | Т | | | | | | | | |

Jeudi 20 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Couscous de la mer | | Х | | Т | Т | Т | | | T | Х | | Т | T | Т |
| Couscous légumes semoule | | Х | | | Х | | | | | | | | | |
| Yaourt nature bio | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 21 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Carotte rapÉe | | Т | | Т | Т | | | | Х | | | T | | Х |
| OEUF DURS EN GRATIN | | | | | Х | Х | | | | | | | | |
| Epinard et pomme de terre | | Т | | | | Х | | | | | | | | |
| Crème dessert bio au chocolat* | | | | | | Χ | | | | | | | | |

Lundi 24 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|----------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Tartiflette végétale | | T | | | | Х | | | | | | | | |
| Salade verte | | T | | T | Т | | | | Х | | | Т | | X |
| Fromage blanc bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

Mardi 25 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|---------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Manchon de poulet | | | | | | | | | | | | | | |
| Nugget's de poisson | | | Х | | Х | Х | | | | | Х | | | |
| Carottes à la crème | | Т | | | | Х | | Х | | | | | | |
| Mimolette | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Yaourt à la confiture de fraise | | | | | | Х | | | | | | | | |

Mercredi 26 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Chou rouge aux pommes | | T | | T | Т | | | | Х | | | Т | | Х |
| Colombo de porc | | Т | | T | Т | | | | T | | | Т | T | Т |
| Colombo vÉgÉtal | | Т | | Т | Т | Х | | | T | | | Т | T | Т |
| Riz | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit suisse aux fruits | | | | | | Х | | | | | | | | |

Jeudi 27 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Filet de poisson a la tomate | | T | Т | | Х | Х | | Т | Т | T | Х | | Т | |
| Lentilles et quinoa à la Provençale | | Х | | | | | | | | | | | | |
| Comté | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Compote pomme bio* | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 28 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| POTAGE DE LEGUMES BIO FM | | Χ | | | | Х | | | | | | | | |
| Pizza aux 3 fromages bio | | | | | Х | Х | | | | Х | | | | |
| Trio de légumes * | | Т | | | Т | Т | | | | Т | | | | |
| Fruit bio* | | | | | | | | | | | | | | |

| Lundi 03 Novembre 2025 | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
| Compote gourde* | | | | | | | | | | | | | | |
| MOELLEUX AU CACAO (POMPON) | | | | Х | Χ | Т | | | | Х | | | Т | |

Mardi 04 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| FROMAGE GOUTER | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |

Mercredi 05 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Céréales | Т | | | Т | Χ | Т | | | | | | Т | Т | |
| Lait gouter* | | | | | | Χ | | | | | | | | |

Jeudi 06 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-----------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Yaourt à boire* | | | | | | Χ | | | | | | | | |
| Confiture | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 07 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |

| Lundi 10 Novembre 2025 | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |

Mercredi 12 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |
| Barre de céréales* | Т | | | Т | Χ | Х | | | | | | | Х | Т |

Jeudi 13 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| FROMAGE GOUTER | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 14 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Compote gourde* | | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat tablette* | | | | Т | Т | Х | | | | | | | | |

| Lundi 17 Novembre 2025 | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain au lait* | | | | Т | Χ | Χ | | | | Х | | | Т | |

Mardi 18 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Yaourt à boire* | | | | | | Х | | | | | | | | |
| Chocolat tablette* | | | | Т | Т | Х | | | | | | | | |

Mercredi 19 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |
| Brioche | | | | | Х | Х | | | | Х | | | Т | |

Jeudi 20 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-----------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Compote gourde* | | | | | | | | | | | | | | |
| Confiture | | | | | | | | | | | | | | |

Vendredi 21 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |
| Madeleine | | | | Т | Χ | Т | | | | Х | | | Т | |

Lundi 24 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Compote de pomme gourde | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain de mie bio,Équitable et fromage bio | | | | Т | Χ | Х | | | | Т | | Т | Т | |

| Mardi 25 Novembre 2025 | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
| Fruits au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| Moelleux au citron | | | | Х | | X | | | | | | | Х | |

Mercredi 26 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|-------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |
| Crêpe au sucre | | | | | Χ | Х | | | | Х | | | | |

Jeudi 27 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|-----------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Fruit du gouter * | | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat tablette* | | | | Т | Т | Х | | | | | | | | |

Vendredi 28 Novembre 2025

| | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait et lactose | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poisson | Sesame | soja | Sulfite |
|--------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|--------------------|-------|------------|----------|-------|---------|--------|------|---------|
| Yaourt à boire* | | | | | | Χ | | | | | | | | |
| Barre de céréales* | Т | | | Т | Х | Х | | | | | | | Х | Т |