

DEJEUNER

Lundi 01 Décembre 2025

[illegible]

Mardi 02 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Salade verte mais et emmental		T		T	T	X			X			T		X
Escalope à la milanaise					X	T							T	
Filet de poisson meuniere *		T			X	X		T		X	X		T	
Coquillettes à la tomate		T			X	X				T				
Yaourt à la confiture de fraise						X								

Mercredi 03 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Sauté de boeuf		T			X	X			T	T			T	X
Tomate farcie		T		T	X	T			T	T			T	X
Boulgour et petits légumes		X			X									
Leedamer						X								
Pomme au four au caramel				T		T								

Jeudi 04 Décembre 2025

[illegible]

Vendredi 05 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
Tarte aux fromages					X	X				X				
Petits pois		T		T	T				T			T		T
Fromage frais aux fruits bio *						X								

DEJEUNER

Lundi 08 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Boulette de pois chiche														
Couscous légumes semoule		X			X									
Chèvre buche						X								
Creme dessert bio vanille						X								

Mardi 09 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FILET DE SAUMON MARINÉ		T		T	T				T			T		T
Saucisse de Toulouse														
Flageolet au beurre persillé						X								
Yaourt nature bio						X								
Fruit du gouter *														

Mercredi 10 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
GRATIN DE QUENELLE À LA SAUCE TOMATE					X	X								
Poulet rôti														
POÊLÉE DE LÉGUMES PRINTANIER DE NOS RÉGIONS						X								
Brie fermier bio						X								
Compote pomme bio*														

Jeudi 11 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
VELOUTÉ DE COURGE BUTTERNUT ET COMTÉ		T		T	T	X			T			T		T
Fish'n chips de cabillaud		T	T		X	X		T	T	X	X		T	
Frites														
Crumble aux pommes	T			T	X	X				X			T	

Vendredi 12 Décembre 2025

[illegible]

DEJEUNER

Lundi 15 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Parmentier vegetal maison		T		T		X			T					
Fromage blanc bio														
Fruit bio*														

Mardi 16 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Pamplemousse rose														
Beignet de calamar sauce tartare*			T		X	T		X		T	X			
Roti d'agneau au jus		T			T	T			T	T			T	
Haricots verts						X								
Yaourt brassé saveur vanille						X								

Mercredi 17 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
RAVIOLIS AU BOEUF SAUCE ITALIENNE		X			X	T				T				
Mache en accopagnement (plat complet)		T		T	T				X			T		X
Raviolis au tofu et basilic bio		X			X					T			X	
Buche du pilat *						X								
Fruit bio*														

Jeudi 18 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Filet de poisson crême de poivrons		T	T		T	X		T	T	T	X		T	
Pomme Lyonnaise		X		T	T	X		T	T	X	T	T	T	T
SAINT MARCELLIN IGP						X								
Bûchette vanille coeur caramel	T			X	X	X				X			X	

Vendredi 19 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
Nugget's végétal		T			X	T				X		T	T	
Poêlée Angevine*		X			T	X				T				
Flan au caramel bio*						X								

DEJEUNER

Lundi 22 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Bolognaise vegetale*		T		T					T					
Spaghettis					X	X				T				
Rondelé ail et fines herbes						X								
Liégeois de fruits*						X								

Mardi 23 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Crepe a la tomate bio entree														
Pot au feu		X			X	T			T	T			T	
Pot au feu poisson		X	T		X	T		T	T	T	X		T	
Légumes potée		X			X									
Fruit bio*														

Mercredi 24 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Curry de lentille et ble		T			T			X						
Poulet basquaise*		X			X	X		X		X				
Brocolis et riz		T				X								
Belle tomme de cadi						X								
Salade de fruits seau*														

Vendredi 26 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
Salade iceberg		T		T	T				X			T		X
Crozets fondue de poireaux et champignons		T			X	X			T				T	
Yaourt bio aux abricots						X								

DEJEUNER

Lundi 29 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Lasagne de légumes bio														
Salade verte		T		T	T				X			T		X
Yaourt nature bio						X								
Compote pomme bio*														

Mardi 30 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Salade coleslaw*									X	X				X
Filet de poisson À la grenobloise				T	X	X						T	T	
Sauté de boeuf		T			X	X			T	T			T	X
Brocolis et riz		T				X								
Yaourt bio a la peche						X								

Mercredi 31 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Crousti au fromage bio		X												
Rôti de dinde														
Purée de pomme de terre						X								
Ortolan bio														
Fruit bio*														

Vendredi 02 Janvier 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
SAUCISSE VÉGÉTALE SAUCE CRÈME		T		T					T	X		T	T	
HARICOT BLANC À LA TOMATE		T												
Creme dessert bio vanille						X								

GOUTER

Lundi 01 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Barre pâtissière*				T	X	X				X				

Mardi 02 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Yaourt à boire*						X								

Mercredi 03 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Beignet au chocolat				T	X	X				X			X	

Jeudi 04 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Choco bn				T	X	X				T			X	
Lait gouter*						X								

Vendredi 05 Décembre 2025

[illegible]

GOUTER

Lundi 08 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Mardi 09 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit bio*														
Moelleux au fromage blanc														

Mercredi 10 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Biscuits														
Lait gouter*						X								

Jeudi 11 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Fruit du gouter *														

Vendredi 12 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Pain au lait*				T	X	X				X			T	

GOUTER

Lundi 15 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														

Mardi 16 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Moelleux au fromage blanc														
Yaourt à boire*						X								

Mercredi 17 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Jeudi 18 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Madeleine				T	X	T				X			T	

Vendredi 19 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Confiture														
Lait gouter*						X								

GOUTER

Lundi 22 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Marbre chocolat				T	X	T				X				

Mardi 23 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Confiture														
Yaourt à boire*						X								

Mercredi 24 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Vendredi 26 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Pain de mie et fromage				X	X	X				X		X	X	

GOUTER

Lundi 29 Décembre 2025

[illegible]

Mardi 30 Décembre 2025

[illegible]

Mercredi 31 Décembre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit bio*														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Vendredi 02 Janvier 2026

[illegible]