

# Menus d'octobre 2025

		Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
		Blanquette de veau Blanquette de légumes Riz pilaf Bio Galet de la Loire Flan au chocolat Bio	Salade de pomme de terre Dés de saumon à l'aneth Poireaux à la crème Perle de lait sur lit fraise des bois	Salade de betterave Lasagnes aux légumes Salade verte Poire Bio
		Gouter Brioche Pomme Bio	Gouter Baguette Bio et fromage Banane Bio	Gouter Madeleine pépites chocolat Yaourt à boire Bio
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Omelette à la provençale Poêlée de légumes Bio <i>(pdt, carottes, haricots verts)</i> Yaourt Bio Tarte aux pommes Gouter Barre de céréales Pomme Bio	Escalope de dinde sauce normande Cassiolette de la mer Coquillettes Bio Emmental Bio Orange	Taboulé Rôti de boeuf Nugget's végétaux Haricots verts Bio Purée de fruits Bio	Filet de poisson au citron Purée de patate douce Camembert Bio <i>(Produit dans les Yvelines)</i> Poire	Potage de légumes Bio Tarte aux trois fromages <i>(chèvre, emmental, edam)</i> Duo de carottes Crème dessert au chocolat Bio
		Gouter Moelleux au fromage blanc Pomme Bio	Gouter Barre marbrée Compote équitable Bio	Gouter Baguette Bio et chocolat Banane Bio
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
carottes râpées Saucisse végétale Haricots blancs à la tomate Fromage blanc Bio et coulis de fruits rouges Gouter Brioche Bio Pomme Bio et locale	Couscous de poulet couscous de poisson Semoule et légumes couscous Bio Petit Suisse Bio Fruit de saison Bio	Sauté de veau Oeufs durs sauce mornay Brocolis Bio Brie Bio <i>(Produit dans les Yvelines)</i> Moelleux aux abricots	Potage de légumes Bio Filet de poisson meunière Pommes dauphines et haricots beurre Yaourt à la pêche Bio <i>(Produit dans les Yvelines)</i>	Curry de lentilles <i>(produites dans les Yvelines)</i> Riz Bio Ortolan Bio Fruit de saison Bio
		Gouter Barre de céréales Fruit Bio	Gouter pain de mie Bio équitable et fromage Fruit de saison Bio	Gouter Biscuits Compote Bio
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Lasagnes de légumes Bio Salade verte Perle de lait Fruit de saison Bio Gouter Baguette Bio et chocolat Fruit de saison Bio	Navarin d'agneau Navarin de poisson Blé à la tomate Saint Albray Yaourt aux abricots Bio <i>(Produit dans les Yvelines)</i>	Soupe de butternut et croûtons de pain Saucisse de Toulouse Saucisse végétale Bio Pommes de terre au thym et paprika Fromage frais aux fruits Bio	Dés de poisson aux fruits de mer Riz façon paëlla Leerdammer Fruit de saison Bio	Salade betteraves Bio Tortilla pomme de terre Petits pois et carottes Yaourt à la fraise Bio <i>(Produit dans les Yvelines)</i>
		Gouter Pain de mie et kiri Bio Fruit Bio	Gouter Baguette Bio et confiture Yaourt à boire Bio	Gouter Galette bretonne Fruit Bio
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Potage de légumes Bio Bolognaise végétale Spaghettis Bio Fromage frais à la vanille Gouter Cookies Pomme Bio et locale	Sauté de boeuf Dos de cabillaud sauce aux herbes Quinoa et trio de légumes <i>(carotte, chou fleur, brocolis)</i> Saint-Jacques Bio <i>(Produit dans les Yvelines)</i> Compote de fruit Bio	Blanquette de dinde Blanquette de légumes Riz Bio Petit Suisse Bio Fruit de saison Bio	Salade coleslaw Filet de hoki Epinards et pommes grenailles Liégeois mangue et fruits de la passion	<b>Menu Halloween</b>  Gouter Baguette Bio et chocolat Compote équitable Bio
		Gouter Beignet Yaourt à boire Bio	Gouter Céréales Lait Bio	

Baquettes 100% BIO les midis et soirs

Plat végétarien

 poisson

 Agrimer fruits et légumes

 Agrimer laitages