

DEJEUNER

Lundi 06 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Omelette À la provenÇale						T				X				
POELEE DE LEGUMES BIO														
Yaourt nature bio*														
Tarte aux pommes	T			T	X	X				T				

Mardi 07 Octobre 2025

[illegible]

Mercredi 08 Octobre 2025

[illegible]

Jeudi 09 Octobre 2025

[illegible]

Vendredi 10 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Potage de légumes verts														
Tarte aux trois fromages					X	X				X				
Duo de carottes		T			T	X				T				
Crème dessert bio au chocolat*						X								

DEJEUNER

Lundi 13 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Carotte rapée		T		T	T				X			T	T	X
SAUCISSE VÉGÉTALE SAUCE CRÈME		T		T					T	X		T	T	
HARICOT BLANC À LA TOMATE		T												
Fromage blanc aux céréales et coulis de fruit						X								

Mardi 14 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Couscous au poulet		X			T	T				X				
Couscous de la mer		X		T	T	T			T	X		T	T	T
Couscous légumes semoule		X			X									
Petit suisse bio*						X								
Fruit bio*														

Mercredi 15 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Oeuf dur sauce mornay*					X	X				X				
Sauté de veau au jus		T			T	T			T	T			T	
Brocolis*		T			T	T				T				
Brie fermier bio						X								
Moelleux aux abricots				T	X	X				X			T	

Jeudi 16 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Potage de légumes verts														
Filet de poisson meuniere *		T			X	X		T		X	X		T	
Haricot beurre et pomme dauphine														
Yaourt bio a la peche						X								

Vendredi 17 Octobre 2025

[illegible]

DEJEUNER

Lundi 20 Octobre 2025

[illegible]

Mardi 21 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Navarin d'agneau		X			X	X				T				
Navarin de poisson		T			X	X					X			
Blé à la tomate					X					T				
Saint albray						X								
Yaourt bio aux abricots						X								

Mercredi 22 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Potage de carottes		T				X								
Saucisse de Toulouse														
SAUCISSE VÉGÉTALE SAUCE CRÈME		T		T					T	X		T	T	
Pomme de terre au thym et paprika						X								
Fromage frais aux fruits bio *						X								

Jeudi 23 Octobre 2025

[illegible]

Vendredi 24 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Betteraves rouges vinaigrette*									X					X
Tortilla pomme de terre*														
Petits pois et jeunes carottes														
Yaourt à la confiture de fraise						X								

DEJEUNER

Lundi 27 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Potage de légumes verts														
Bolognaise vegetale*		T		T					T					
Spaghettis					X	X				T				
Fromage frais saveur vanille						X								

Mardi 28 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Dos de cabillaud sauce aux herbes						X			X		X			X
Sauté de boeuf		T			X	X			T	T			T	X
QUINOA ET TRIO DE LÉGUMES														
Saint jacques						X								
Compote pomme bio*														

Mercredi 29 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Blanquette de dinde		X			X	T				X				
Blanquette de legumes						X								
Riz pilaf bio														
Petit suisse bio*						X								
Fruit bio*														

Jeudi 30 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Salade coleslaw*									X	X				X
Filet de hoki sauce vierge											X			
Epinaud et gnocchis		T				X								
Liégeois de fruits*						X								

GOUTER

Lundi 06 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Barre de céréales*	T			T	X	X							X	T

Mardi 07 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Yaourt à boire*						X								

Mercredi 08 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Moelleux au fromage blanc														

Jeudi 09 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Marbré au chocolat				T	X	X				X				

Vendredi 10 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

GOUTER

Lundi 13 Octobre 2025

[illegible]

Mardi 14 Octobre 2025

[illegible]

Mercredi 15 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Barre de céréales*	T			T	X	X							X	T

Jeudi 16 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Pain de mie bio,Équitable et fromage bio				T	X	X				T		T	T	

Vendredi 17 Octobre 2025

[illegible]

GOUTER

Lundi 20 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit bio*														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Mardi 21 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Barre patissière*				T	X	X				X				

Mercredi 22 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Pain de mie bio,Équitable et fromage bio				T	X	X				T		T	T	

Jeudi 23 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire*						X								
Confiture														

Vendredi 24 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Galette bretonne				T	X	X				X			T	

GOUTER

Lundi 27 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Cookies*				X	X	X				X		T	X	

Mardi 28 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Fruit du gouter *														

Mercredi 29 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire*						X								
Beignet aux pommes *				T	X	T				X			T	

Jeudi 30 Octobre 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Céréales	T			T	X	T						T	T	
Lait gouter*						X								