DEJEUNER du Lundi 3 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Taboulé frais		T		T	X				X			T	T	X
Omelette nature bio						X				X				
Petits pois et carottes														
CREME GOURMANDE POIRE CHOCOLAT				T		X								

GOUTER du Lundi 3 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Cake aux fruits				T	X	T				X			T	

DEJEUNER du Mardi 4 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Blanquette de poisson		T	T		T	X		T	T	T	X		T	X
Blanquette de veau		T		T	X	X			T			T	T	T
Riz basmati														
Fromage blanc bio						X								
Fruit bio*														

GOUTER du Mardi 4 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fromage stock*						X								
Yaourt à boire*						X								

DEJEUNER du Mercredi 5 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Chou blanc et raisin sec	T	T		T	T				X			T	T	X
Bouchee vegetale soja,tomate et basilic *		T			X	T			T	T				
Sauté de dinde sauce tomate					X	X								
Piperade et blé		X			X	T				X				
Petit suisse bio*						X								

GOUTER du Mercredi 5 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Beignet au chocolat				T	X	X				X			X	

DEJEUNER du Jeudi 6 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fish'n chips de colin		T	T		X	X		T	T	X	X		T	
Frite et courgettes		T												
Coulommiers						X								
Fruit bio*														

GOUTER du Jeudi 6 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Briquette de lait						X								
Choco bn				T	X	X				T			X	

DEJEUNER du Vendredi 7 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM						X								
Crousti tomate mozzarella*					X	X								
POELEE DE LEGUMES BIO														
Liegeois pomme fraise sur coulis de cassis						X								

GOUTER du Vendredi 7 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit bio*														
Confiture														

DEJEUNER du Lundi 10 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Couscous végétal		X		T	T				T			T	T	T
Semoule au jus bio		X			X	X				X				
Buche de chÈvre						X								
Creme dessert bio vanille*														

GOUTER du Lundi 10 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

DEJEUNER du Mardi 11 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Chipolatas de volaille														
Cube de poisson au curry		T		T	X	X			T		X	T	T	T
Lentilles aux carottes		T			T									
Ortolan bio														
Compote de pomme*														

GOUTER du Mardi 11 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Moelleux au fromage blanc														

DEJEUNER du Mercredi 12 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM						X								
Tartiflette de dinde*		T			X	X								
Tartiflette végétale		T				X								
Mache en accopagnement (plat complet)		T		T	T				X			T	T	X
Fruit bio*														

GOUTER du Mercredi 12 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Biscuits				T	X	X				X			T	
Briquette de lait						X								

DEJEUNER du Jeudi 13 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Filet de hoki		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
POÊLÉE DE LÉGUMES PRINTANIERS DE NOS RÉGIONS						X								
Yaourt à la grecque						X								
Tarte grillée aux abricots*														

GOUTER du Jeudi 13 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fromage stock*						X								
Fruit du gouter *														

DEJEUNER du Vendredi 14 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Tajine de légumes														
Boulgour bio		X			X	T				X				
Fromage frais bio														
Fruit bio*														

GOUTER du Vendredi 14 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Pain au lait*				T	X	X				X			T	

DEJEUNER du Lundi 17 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Pamplemousse rose														
Chili corn veggi		T			X	X							T	
Riz basmati														
Perle de lait						X								

GOUTER du Lundi 17 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														

DEJEUNER du Mardi 18 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Beignet de calamar sauce tartare*			T		X	T		X		T	X			
Escalope à la milanaise					X	T							T	
Coquillettes à la tomate		T			X	X				T				
Petit suisse bio*						X								
Fruit bio*														

GOUTER du Mardi 18 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire*						X								
Moelleux au fromage blanc														

DEJEUNER du Mercredi 19 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Boulette végétal a la créole*		X		X	X	X			X	X		T	T	
Sauté de boeuf au paprika		T			X	X			T	T			T	X
Brocolis et semoule		T			X									
Carré de l' est						X								
Yaourt brasse fraise rhubarbe						X								

GOUTER du Mercredi 19 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fromage stock*						X								
Fruit du gouter *														

DEJEUNER du Jeudi 20 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Filet de poisson		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
Pomme de terre au thym et paprika						X								
Mini cabrette*						X								
cocktail de fruits individuel *														

GOUTER du Jeudi 20 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Madeleine				T	X	T				X			T	

DEJEUNER du Vendredi 21 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Salade verte et dÉs de fromage		T		T	T	X			X			T	T	X
Saucisse végétale		X			X	X				X		X	X	
Quinoa à la tomate		T		T	X	X			T			T	T	T
Flan au caramel bio*						X								

GOUTER du Vendredi 21 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Briquette de lait						X								
Chocolat tablette*				T	T	X								

DEJEUNER du Lundi 24 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Lentilles vinaigrette		T		T	T				X			T	T	X
Crousti au fromage bio		X												
Trio de légumes *		T			T	T				T				
Yaourt brasse peche														

GOUTER du Lundi 24 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Marbre chocolat				T	X	T				X				

DEJEUNER du Mardi 25 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Filet de poisson sauce curry		T	T		X	X		X	T	T	X		T	
Sauté d'agneau au curry		X			X	X		X	T	T			T	
Pomme grenaille*														
Leerdamer*						X								
Fruit bio*														

GOUTER du Mardi 25 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire*						X								
Confiture														

DEJEUNER du Mercredi 26 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Rôti de boeuf au jus		T			T	T			T	T			T	
Tortilla pomme de terre*														
Carotte et quinoa		T												
Saint albray						X								
Fruit bio*														

GOUTER du Mercredi 26 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Pain de mie et confiture*					X	X				T		T	T	

DEJEUNER du Jeudi 27 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM						X								
Pizza au thon					X	X				X	X			
Haricot vert bio *		T			T	X				T				
Fromage frais saveur vanille						X								

GOUTER du Jeudi 27 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

DEJEUNER du Vendredi 28 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Haricots rouges a la tomate		T												
riz pilaf						X								
Yaourt nature bio*						X								
Pomme au four et coulis de chocolat				T		X								

GOUTER du Vendredi 28 Mars 2025

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Moelleux au citron														