

# Menus de février 2025

| Lundi 3  | Mardi 4  | Mercredi 5  | Jeudi 6   | Vendredi 7  |
|--|--|---|---|---|
| Nuggets végétaux<br>Purée de légumes   | Potage St Germain et fromage<br>Manchon de poulet rôti<br>Tarte au thon<br>Poêlée de légumes     | Curry d'agneau<br>Curry de pois chiches<br>Riz  | Filet de saumon<br>Brocolis Bio   | Carottes râpées<br>Bolognaise végétale<br>Spaghetti Bio   |
| Fromage blanc Bio<br>Cocktail de fruits<br>Gouter<br>Cookie<br>Fruit Bio           | Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Baguette Bio et fromage<br>Compote Bio                          | Tomme grise<br>Crème dessert Bio<br>Gouter<br>Céréales<br>Lait Bio                                  | Camembert Bio<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Baguette Bio et confiture<br>Yaourt à boire Bio | Yaourt sur lit de fruit<br>Gouter<br>Madeleine<br>Fruit Bio   |
| Lundi 10   | Mardi 11   | Mercredi 12   | Jeudi 13  | Vendredi 14   |
| Salade de lentilles<br>Croustillant fromager<br>Trio de légumes verts Bio          | Sauté de boeuf à la provençale<br>Filet de lieu sauce provençale<br>Pommes grenailles            | Potage de légumes<br>Escalope de volaille sauce normande<br>cordon végétal<br>Haricots verts et blé | Filet de poisson meunière<br>Fondue de poireaux et tagliatelles                                   | Omelette<br>Petits pois et carottes   |
| Fruits au sirop<br>Gouter<br>Baguette Bio et chocolat<br>Fruit                     | Ortolan Bio<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Galette bretonne<br>Yaourt à boire Bio           | Petit Suisse Bio<br>Gouter<br>Barre de céréale<br>Fruit Bio   | Yaourt Bio<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Baguette Bio et fromage<br>Compote Bio             | Emmental Bio<br>Moelleux au chocolat<br>Gouter<br>Brioche et confiture<br>Fruit Bio                 |
| Lundi 17   | Mardi 18   | Mercredi 19   | Jeudi 20  | Vendredi 21   |
| Pamplemousse<br>Curry d'haricots rouges<br>Riz Bio                                 | Rôti de dinde sauce moutarde<br>Dos de cabillaud sauce moutarde<br>Pommes dauphines              | Tajine de veau<br>Tajine de légumes<br>Semoule Bio  | <b>Menu breton !!!</b>  | Salade verte de dés de fromage<br>Oeufs durs à la béchamel<br>Epinards et pommes de terre           |
| Fromage frais à la vanille Bio<br>Gouter<br>Pain de mie et fromage<br>Jus de fruit | Mini cabrette<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Baguette Bio et chocolat<br>Yaourt à boire Bio | Galet de la Loire<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Pain au lait<br>Compote                       | Gouter<br>Baguette Bio et confiture<br>Fruit Bio  | Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Grande madeleine<br>Fruit Bio                                      |
| Lundi 24   | Mardi 25   | Mercredi 26   | Jeudi 27  | Vendredi 28   |
| Potage de légumes<br>Pizza au fromage Bio<br>Carottes à la crème                   | Emincé de boeuf aux oignons<br>Crevettes au curry<br>Nouilles aux légumes Bio                    | Colombo de porc<br>Colombo végétal<br>Riz Bio   | Filet de poisson frais<br>Quinoa et bâtonnière de légumes   | Lasagnes de légumes Bio<br>Salade verte de dés de fromage   |
| Fruit de saison<br>Gouter<br>Baguette Bio et fromage<br>Compote                    | Yaourt Bio<br>Tarte aux pommes<br>Gouter<br>Barre de céréales<br>Fruit Bio                       | Brie<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Muffin<br>Lait Bio   | Yaourt aromatisé Bio<br>Gouter<br>Marbré au chocolat<br>Fruit Bio                                 | Belle tomme de Cadi<br>Fruit de saison Bio<br>Gouter<br>Baguette Bio et confiture<br>Yaourt à boire |
| Gouter   | Gouter   | Gouter  | Gouter  | Gouter  |

Baquettes 100% BIO les midis et soirs

Plat végétarien  poisson

La traçabilité de la viande proposée est disponible sur [magny-les-hameaux.fr](http://magny-les-hameaux.fr)