

Menus de novembre 2024

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Raviolis tofu basilic 	Potage de légumes 	Curry de dinde	 Filet de saumon à l'aneth	Salade de lentilles
	 Rôti d'agneau	 Curry de légumes au lait de coco	Epinards à la crème et pommes de terre	 Croustillant fromager 
Tomme de savoie	Pêlée de légumes	Riz basmati 	Fromage blanc 	Trio de légumes verts  (haricots, brocolis, courgettes)
Compote de fruits	Petit suisse 	Brie de Meaux AOP	Tarte aux pommes 	Kiwi
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Baguette  et chocolat	Quatre quart	Moelleux citron	Pain de mie et fromage 	Céréales
Yaourt à boire 	Clémentines 	Compote 	Banane 	Lait 
	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
	Lasagnes de bœuf	Macédoine de légumes mayonnaise	Chou rouge aux pommes	Saucisse végétale
	 Lasagnes de thon	Escalope de poulet	 Filet de poisson à l'emmental	Haricots blancs à la tomate
	Gouda 	Flan de Duxelle aux champignons	Pêlée de légumes automnale	Camembert 
Fruits aux sirop	Purée de pomme de terre 	Semoule au lait 	Clémentines 	
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Baguette  et confiture	Choco BN	Baguette  et fromage	Brûlée artisanale 	Brûlée artisanale 
Yaourt à boire 	Banane 	Pomme 	Lait 	Lait 
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Tortillas pomme de terre	Carottes râpées	Galopin de veau	Potage de légumes 	 Menu Indien
 Quinoa et ratatouille de légumes à l'huile d'olive	Sauté de bœuf	Pané de blé fromage et épinards	 Pizza au thon 	Samoussa aux légumes et salade verte
Yaourt nature 	 Filet de poisson à l'emmental	Coquillettes 	Carottes à la crème 	Lentilles corail à l'indienne
Orange	Rösti aux légumes	Petit Suisse 	Fromage frais aux fruits 	Riz à l'indienne
Gouter	Riz au lait 	ananas 		Yaourt à boire
Baguette  et chocolat	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Compote 	Barre bretonne	Pain de mie et fromage	Baguette  et confiture	Barre de céréales
	Banane 	Jus de fruit	Clémentines 	Yaourt brassé banane 
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
 Couscous aux légumes et pois chiches	Salade verte, maïs et croûtons	Potage de légumes 	 Filet de poisson frais (selon arrivage)	 Chili végétarien
Semoule 	Tartiflette	Poulet rôti	Haricots verts et pommes grenailles	Riz 
Edam 	 Tartiflette de la mer	Pané blé, épinard, emmental	Fromage de chèvre (Petit Billy) 	Yaourt nature 
Fruit 	Fromage blanc  et coulis de fruits	Quinoa 	Compote de fruits 	Fruit
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Céréales	Baguette  et chocolat	Donut	Quatre quart	Baguette  et fromage
Lait 	Fruit 	Yaourt à boire 	Fruit 	Compote
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

Baquettes 100% BIO les midis et soirs



Plat végétarien



poisson