

# Menus de décembre 2024

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Potage de légumes <b>Bio</b>	Escalope viennoise	Céleri rémoulade	Filet de saumon sauce provençale <b>Bio</b>	Tajine de légumes aux pois chiches <b>Bio</b>
Pizza aux 3 fromages <b>Bio</b>	Colin au cheddar <b>Bio</b>	Emincé de bœuf	Pommes smile	Boulgour <b>Bio</b>
Trio de légumes verts <b>Bio</b>	Lentilles aux carottes et curcuma <b>Bio</b>	Omelette <b>Bio</b>		
Fromage frais aux fruits <b>Bio</b>	Saint Paulin	Nouilles aux légumes	Cantal	Petit Suisse <b>Bio</b>
Cocktail de fruits <b>Bio</b>	Fruit de saison <b>Bio</b>	Yaourt à la vanille <b>Bio</b>	Fruit <b>Bio</b>	Cocktail de fruits <b>Bio</b>
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Cookie <b>Bio</b>	Baguette <b>Bio</b> et fromage	Céréales	Baguette <b>Bio</b> et confiture	Moelleux au cacao
Fruit <b>Bio</b>	Compote <b>Bio</b>	Lait <b>Bio</b>	Yaourt à boire	Fruit de saison <b>Bio</b>
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Crêpe tomate et fromage <b>Bio</b>	Rôti de bœuf	Manchon de poulet rôti	Beignet de poisson <b>Bio</b>	Duo de carottes râpées
Œuf dur sauce mornay	Filet de dorade Sébaste <b>Bio</b>	Falafel	Poêlée de légumes et pommes de terre <b>Bio</b>	Haricots rouges à la tomate
Petits pois à la française <b>Bio</b>	Carottes rondelles <b>Bio</b>	Blé à la tomate		Riz pilaf <b>Bio</b>
	Emmental <b>Bio</b>	Samos	Fromage blanc <b>Bio</b>	Coulommiers
Fruit de saison <b>Bio</b>	Tarte aux poires	Yaourt <b>Bio</b>	Fruits au sirop	Fruit de saison <b>Bio</b>
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Baguette <b>Bio</b> et chocolat	Biscuit	Barre de céréales	Baguette <b>Bio</b> et fromage	Brioche et confiture
Jus de fruit	Yaourt à boire <b>Bio</b>	Fruit <b>Bio</b>	Fruit <b>Bio</b>	Compote <b>Bio</b>
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
potage de légumes <b>Bio</b>	Quiche lorraine	Betteraves vinaigrette		Cordon végétal
Tortillas pomme de terre et oignon	Quiche au saumon <b>Bio</b>	Colombo de poulet		Purée de courgettes <b>Bio</b>
Gratin de chou fleur	Poêlée de légumes automnale	Colombo de légumes		Camembert <b>Bio</b>
	Petit Suisse <b>Bio</b>	Riz <b>Bio</b>		Fruit <b>Bio</b>
Crème dessert au chocolat <b>Bio</b>	Fruit <b>Bio</b>	Pommes cuites <b>Bio</b>		
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Pain au lait	Baguette <b>Bio</b> et chocolat	Pain de mie et fromage <b>Bio</b>	Baguette <b>Bio</b> et confiture	Grande madeleine
Fruit <b>Bio</b>	Compote <b>Bio</b>	Jus de fruit	Fruit <b>Bio</b>	Yaourt à boire <b>Bio</b>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Mardi 27
Salade coleslaw	Potage de légumes <b>Bio</b>		Cœur de merlu sauce beurre blanc et citron <b>Bio</b>	Couscous aux pois chiches
Bolognaise végétarienne <b>Bio</b>	Sauté de veau marengo		Haricots plats	Semoule <b>Bio</b>
Spaghetti <b>Bio</b>	Poisson à la bordelaise <b>Bio</b>			Fromage frais <b>Bio</b>
	Pommes de terre <b>Bio</b>		Babybel <b>Bio</b>	Cocktail de fruits
Crème caamel aux œufs <b>Bio</b>	Yaourt grec sur lit de fruits <b>Bio</b>		Fruit <b>Bio</b>	
Gouter	Gouter		Gouter	Gouter
Baguette <b>Bio</b> et fromage	Marbré chocolat		Céréales	Baguette <b>Bio</b> et confiture
Compote <b>Bio</b>	Fruit <b>Bio</b>		Lait <b>Bio</b>	Yaourt à boire <b>Bio</b>
Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter <b>Bio</b>

Baquettes 100% BIO les midis et soirs



Plat végétarien



poisson