



MAGNY-LES-HAMEAUX

Planning 11/17 ans  
Juillet 2024



Renseignements et inscriptions

>> Service jeunesse & citoyenneté • Cap Ados • 24, Rue André Hodebourg  
service.jeunesse@magny-les-hameaux.fr



santé  
famille  
retraite  
services



## Semaine du lundi 8 au samedi 13 juillet

<b>Lundi 8</b>	Archery battle et trollball (11/13 ans : 14/16h - 12 places * 14/17 ans : 16/18h - 12 places)	14h00/18h00	3€
<b>Mardi 9</b>	Quizz room : buzzer pour de vrai comme sur un plateau et mieux qu'à la TV ! 12 places	14h00/16h30	3€
<b>Merc. 10</b>	<b>RTT</b> Initiations sportives au <b>Gymnase Mauduit</b>	18h00/22h00	Gratuit
	<b>RTT</b> Ciné plein air à la <b>Plaine de Chevincourt</b>	22h00/23h30	Gratuit
<b>Jeudi 11 à samedi 13</b>	<b>RTT</b>	10h00/12h00	Gratuit
	<b>RTT</b>	15h30/19h00	Gratuit
<b>Jeudi 11</b>	<b>RTT</b> Roller dance à la <b>Plaine de Chevincourt</b>	15h30/19h00	Gratuit



### Archery battle & trollball...mais c'est quoi exactement ?

L'archery battle est un mélange entre le paintball, la balle aux prisonniers et le tir à l'arc.

Le trollball est un match qui oppose deux équipes qui devront s'affronter pour récupérer la tête du troll à l'aide d'épées en mousse.



### Du 15 au 18 juillet : stage multisports

Venez vous amuser et vous dépenser en participant à de nombreux défis sportifs encadrés par des éducateurs (au programme du soft archery, du futsal, du flag rugby, des épreuves de biathlon et encore bien d'autres sports...).



**RDV au Gymnase Chantal Mauduit à 14h - Fin des activités vers 16h**  
5 euros le stage 40 places

## Vendredi 18 juillet : c'est mon patrimoine !

Cette sortie sera l'occasion de découvrir ou re-découvrir l'Abbaye de Port-Royal des Champs au travers d'un grand jeu d'énigmes et de défis. Nous vous proposons une journée culturelle complète avec, au programme : grand jeu, spectacle festif et atelier kirigami. Qu'est-ce que le KIRIGAMI ? L'art de découper et de plier pour réaliser, en volume, des œuvres en papier.

**Départ à 10h de Cap Ados - Retour 16h30 - Apportez votre pique-nique !**

**Gratuit** 8 places



## Du 23 au 26 juillet : stage d'improvisation théâtrale



L'association le Cinoche vous propose de venir incarner et improviser des rôles de personnages en travaillant les émotions, les gestuelles et en vous amusant en groupe.

**Cap Ados**

**Mardi : 10h-12h \* Merc. à vend. : 14h-16h**  
**5 euros le stage** 16 places



## Mardi 23 juillet : passage de la Flamme

La flamme Olympique passera par Saint-Rémy-lès-Chevreuse et empruntera depuis la gare, le Chemin de Coubertin pour entrer ensuite dans la Fondation de Coubertin.

Pour célébrer ce moment, de 14h à 19 heures, des animations sportives seront proposées le long du Chemin de Coubertin. Puis, de 19h à minuit, une soirée inoubliable clôturera cette journée : derrière les grilles de la Fondation de Coubertin, commencez la soirée avec des shows sportifs, des DJ set au cœur d'un village gourmand. Puis l'événement se poursuivra sur les pelouses du château de Coubertin exceptionnellement ouvertes au public.

**Départ à 14h de Cap Ados - Retour vers 18h**

**Gratuit** 8 places

Du 29 juillet au 1<sup>er</sup> août : stage de manga

## INITIATION AU DESSIN MANGA



Vous voulez apprendre à créer et à dessiner votre propre personnage ? Ce stage sera l'occasion d'utiliser une plume japonaise, de travailler sur les visages, les mains ou la couleur aux feutres à alcool, tel un vrai mangaka.

**Cap Ados**

**De 14 heures à 16 heures (sauf, jeudi 1<sup>er</sup> août, jusqu'à 17h)**

**5 euros** 15 places

## Jeudi 1<sup>er</sup> août : sortie Jeux Olympiques BMX



Venez découvrir Le BMX, ce sport physique, technique et très spectaculaire. Il se caractérise par deux catégories de discipline.

Une section « race » dans laquelle les pratiquants font la course et un pôle « freestyle » à travers lequel les riders produisent des figures exceptionnelles ! Le

BMX Race ou BMX Racing est une discipline du BMX. Il s'agit d'une course entre huit concurrents qui doivent parcourir une piste de 340 à 400 m. Cette piste a la particularité d'être parsemée de bosses.

**Départ à 20h de Cap Ados - Retour vers 22h30**

**Gratuit** 8 places

## Vendredi 2 août : FANZONE des Jeux Olympiques

Saint-Quentin-en-Yvelines accueille au cœur de l'Île de Loisirs, la plus grande Fan zone du département des Yvelines.

Au programme : escalade, golf, tir à l'arc, BMX, Football, roller... une trentaine d'animations sportives seront à découvrir chaque jour de 14h à 18h ainsi que des démonstrations. Un espace culturel et éducatif sera également installé avec des jeux géants.



**Départ à 10h de Cap Ados - Retour vers 18h - Apportez votre pique-nique !**

**Gratuit** 8 places

Suivez notre actu'



<http://www.facebook.com/Jeunesse78>



capados-magny