

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 24 au 28 juin 2024

S8

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Cubes de poisson sauce tomate	Nouilles	Yaourt nature		Pain aux céréales
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Nouilles	Yaourt nature		Fromage
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Cubes de poisson sauce tomate	Purée d'aubergine	Yaourt nature		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson sauce tomate	Purée d'aubergine	Yaourt nature		Biscuit/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Steack haché	Purée de pommes de terre	Fromage blanc	Fruit de saison	Baguette et chocolat
Sans viande/Poisson			Purée de pommes de terre	Fromage blanc	Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois		Steack haché mouliné	Purée de brocolis	Fromage blanc	Fruit de saison	Cocktail de fruits
8-9 mois à 12 mois		Steack haché mixé	Purée de brocolis	Fromage blanc		Biscuit/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Tomates mozzarella	Poulet au curry	Curry de légumes et riz		Melon	Pain de mie et beurre
Sans viande/Poisson	Tomates mozzarella		Curry de légumes et riz		Melon	Petit suisse
12 à 15/18 mois	Tomates mozzarella	Poulet au curry mouliné	Purée de haricots beurre		Melon	Compote
8-9 mois à 12 mois		Poulet au curry mixé	Purée de haricots beurre			Biscuit/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de saumon	Epinards et boulgour	Emmental	Purée de fruits	Biscuit
Sans viande/Poisson			Epinards et boulgour	Emmental	Purée de fruits	Fromage frais
12 à 15/18 mois		Filet de saumon mouliné	Purée d'épinards	Emmental	Purée de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de saumon mixé	Purée d'épinards	Fromage frais		Biscuit/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Concombres vinaigrette	Boulettes d'agneau sauce aux épices	Semoule	Yaourt nature		Pain de campagne
Sans viande/Poisson	Concombres vinaigrette		Semoule (et sauce)	Yaourt nature		Fromage
12 à 15/18 mois	Concombres vinaigrette	Boulettes d'agneau sauce aux épices	Purée d'artichaut	Yaourt nature		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Boulettes d'agneau sauce aux épices	Purée d'artichaut	Petit Suisse		Biscuit/Compote