

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

S2

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Betteraves en salade	Lasagnes aux légumes			Fruit de saison	Baguette et confiture Yaourt nature Compote
Sans viande/Poisson	Betteraves en salade	Lasagnes aux légumes			Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Betteraves en salade	Jambon blanc mouliné	Lasagnes aux légumes		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc mixé	Purée de betteraves	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Poulet rôti	Duo de carottes et pommes persillées	Gouda	Ananas au sirop	Pain aux céréales beurre Yaourt à boire Fruit
Sans viande/Poisson			Duo de carottes et pommes persillées	Gouda	Ananas au sirop	
12 à 15/18 mois		Aiguillettes de poulet moulinées	Duo de carottes et pommes persillées	Gouda	Ananas au sirop	
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet mixées	Purée de carottes	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Duo de choux	Sauté de bœuf	Purée de poelée de légumes		Compote de fruits	BN chocolat Fromage blanc Fruit
Sans viande/Poisson	Duo de choux		Purée de poelée de légumes		Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Duo de choux	Sauté de bœuf mouliné	Purée de poelée de légumes		Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf mixé	Purée de poelée de légumes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Salade verte	Filet de poisson frais selon arrivage	Epinards et coquillettes	Petit suisse		Gâteau de semoule Fruit
Sans viande/Poisson	Salade verte		Epinards et coquillettes	Petit suisse		
12 à 15/18 mois	Salade verte	Filet de poisson frais selon arrivage mixé	Epinards et coquillettes	Petit Suisse		
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais selon arrivage mouliné	Purée d'épinards	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois		Cubes de poisson sauce aneth	Purée de courgettes	Camembert	Fruit de saison	Brioche et confiture Yaourt Cocktail de fruits
Sans viande/Poisson			Purée de courgettes	Camembert	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Cubes de poisson sauce aneth	Purée de courgettes	Camembert	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson sauce aneth	Purée de courgettes	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

S3

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Hachis parmentier végétal		Cantal	Fruit	Pain et chocolat
Sans viande/Poisson		Hachis parmentier végétal		Cantal	Fruit	Yaourt nature
12 à 15/18 mois		Bolognaise	Purée de carottes et navets	Cantal	Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de carottes et navets	Yaourt		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois	Potage de légumes et fromage râpé	Steack haché	Haricots beurres et pommes rissolee		Fruit de saison	Barre Bretonne
Sans viande/Poisson	Potage de légumes et fromage râpé		Haricots beurres et pommes rissolee		Fruit de saison	lait
12 à 15/18 mois	Potage de légumes et fromage râpé	Steack haché	Haricots beurres et pommes rissolee		Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Steack haché mouliné	Purée de haricots beurre	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Rôti de veau sauce champignons	Purée de petits pois carottes	Fromage blanc	Fruit de saison	Pain de mie
Sans viande/Poisson			Purée de petits pois carottes	Fromage blanc	Fruit de saison	Fromage
12 à 15/18 mois		Rôti de veau sauce champignons mouliné	Purée de petits pois carottes	Fromage blanc	Fruit de saison	Jus de fruit
8-9 mois à 12 mois		Rôti de veau sauce champignons mixé	Purée de petits pois carottes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Salade de mâche aux dès de fromage	Filet de colin meunière	Brocolis et macaronis		Gâteau	Baguette et confiture
Sans viande/Poisson	Salade de mâche aux dès de fromage		Brocolis et macaronis		Gâteau	Petit Suisse
12 à 15/18 mois	Salade de mâche aux dès de fromage	Filet de colin mouliné	Brocolis et macaronis		Gâteau	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de colin mixé	Purée de brocolis	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Samoussa aux légumes	Boulettes d'agneau	Curry de légumes et pommes de terre à l'indienne	Yaourt		Biscuit
Sans viande/Poisson	Samoussa aux légumes		Curry de légumes et pommes de terre à l'indienne	Yaourt		Lait
12 à 15/18 mois	Samoussa aux légumes	Boulettes d'agneau moulinées	Curry de légumes et pommes de terre à l'indienne	Yaourt		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Boulettes d'agneau mixées	Purée de poêlée de légumes	Yaourt		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

S4

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Croustillant aux légumes et fromage	Poêlée de légumes	Comté	Fruit de saison	Biscuit
Sans viande/Poisson		Croustillant aux légumes et fromage	Poêlée de légumes	Comté	Fruit de saison	Petit suisse
12 à 15/18 mois		Emincé de poulet mouliné	Purée de poêlée de légumes	Comté	Fruit de saison	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Emincé de poulet mixé	Purée de poêlée de légumes	Petit Suisse nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois	Concombres au fromage blanc	Escalope de volaille	Carottes et Pommes Dauphines		Compote de fruits	Donuts
Sans viande/Poisson	Concombres au fromage blanc		Carottes et Pommes Dauphines		Compote de fruits	Lait
12 à 15/18 mois	Concombres au fromage blanc	Escalope de volaille mouliné	Carottes et Pommes Dauphines		Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Escalope de volaille mixée	Purée de carottes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Tajine d'agneau	Légumes tajine et Semoule	Yaourt nature	Fruit	Pain de mie
Sans viande/Poisson			Légumes tajine et Semoule	Yaourt nature	Fruit	Fromage
12 à 15/18 mois		Tajine d'agneau mouliné	Légumes tajine et Semoule	Yaourt nature	Fruit	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Tajine d'agneau mixé	Purée de courgettes	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Cubes de poissons aux fruits de mer	Riz paëlla	Edam	Cocktail de fruits	Quatre quart
Sans viande/Poisson			Haricots verts et riz paëlla	Edam	Cocktail de fruits	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Cubes de poisson moulinsés	Haricots verts et riz paëlla	Edam	Cocktail de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson mixé	Purée de haricots verts	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Œuf dur	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Fruit	Baguette et chocolat
Sans viande/Poisson	Carottes râpées	Œuf dur	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Fruit	Petit Suisse
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Œuf dur	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Œuf dur	Purée de chou-fleur	Petit suisse		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

S5

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Chou blanc aux raisins	Gratin de macaronis aux légumes et pesto			Cocktail de fruits	Pain de mie et chocolat
Sans viande/Poisson	Chou blanc aux raisins	Gratin de macaronis aux légumes et pesto			Cocktail de fruits	Fromage blanc
12 à 15/18 mois	Chou blanc aux raisins	Thon	Gratin de macaronis aux légumes et pesto		Cocktail de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Thon	Purée d'artichaut	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Aiguillettes de poulet	Purée de légumes	Yaourt nature	Fruit de saison	Moelleux au citron
Sans viande/Poisson			Purée de légumes	Yaourt nature	Fruit de saison	Lait
12 à 15/18 mois		Aiguillettes de poulet mixée	Purée de légumes	Yaourt nature	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet mixée	Purée de légumes	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Emincé de bœuf	Quinoa et Haricots plats	Saint Paulin	Fruit de saison	Pain aux céréales et confiture
Sans viande/Poisson			Quinoa et haricots plats	Saint Paulin	Fruit de saison	Petit Suisse
12 à 15/18 mois		Emincé de bœuf mouliné	Quinoa et haricots plats	Saint Paulin	Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Emincé de bœuf mixé	Purée de haricots plats	Petit suisse		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Salade verte au maïs	Filet de saumon	Carottes aux herbes et pommes smiles	Petit Suisse		Gaufre
Sans viande/Poisson	Salade verte au maïs		Carottes aux herbes et pommes smiles	Petit suisse		Lait
12 à 15/18 mois	Salade verte au maïs	Filet de saumon mouliné	Carottes aux herbes et pommes smiles	Petit suisse		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de saumon mixé	Purée de carottes	Petit suisse		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Céleri vinaigrette	Omelette	Gratin de courgettes et pommes de terre		Compote de fruits	Biscuit
Sans viande/Poisson	Céleri vinaigrette	Omelette	Gratin de courgettes et pommes de terre		Compote de fruits	Perle de lait
12 à 15/18 mois	Céleri vinaigrette	Omelette	Gratin de courgettes et pommes de terre		Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de courgettes	Perle de lait nature		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 04 au 08 Décembre 2023

S6

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Crêpe tomate et fromage	Steack haché végétal	Haricots verts		Fruit de saison	Pain aux céréales et chocolat Fromage blanc Compote
Sans viande/Poisson	Crêpe tomate et fromage	Steack haché végétal	Haricots verts		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Crêpe tomate et fromage	Steack haché de veau mouliné	Haricots verts		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché de veau mixé	Purée de haricots verts	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Rôti de boeuf	Poêlée de légumes (avec pommes de terre)	Yaourt	Fruit de saison	Muffin Yaourt à boire Compote
Sans viande/Poisson			Poêlée de légumes (avec pommes de terre)	Yaourt	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Rôti de bœuf mouliné	Poêlée de légumes (avec pommes de terre)	Yaourt	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de bœuf mixé	Purée de polée de légumes	Yaourt		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	Rôti de dinde sauce aux herbes	Boullgour aux petits légumes	Emmental	Tarte aux pommes	Choco BN Petit Suisse Fruit
Sans viande/Poisson	Potage de légumes		Boullgour aux petits légumes	Emmental	Tarte aux pommes	
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Rôti de dinde sauce aux herbes mouliné	Boullgour aux petits légumes	Emmental	Tarte aux pommes	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde sauce aux herbes mixé	Purée d'épinards	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Duo de crudités	Pavé de hoky sauce aux herbes	Purée de pommes de terre	Fromage blanc		Baguette et beurre Fromage blanc Fruit
Sans viande/Poisson	Duo de crudités		Purée de pommes de terre	Fromage blanc		
12 à 15/18 mois	Duo de crudités	Pavé de hoky sauce aux herbes mouliné	Purée de betteraves	Fromage blanc		
8-9 mois à 12 mois		Pavé de hoky sauce aux herbes mixé	Purée de betteraves	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois		Filet de poisson	Curry de lentilles vertes et riz	Coulommiers	Fruit de saison	Brioche et confiture Faisselle Compote
Sans viande/Poisson			Curry de lentilles vertes et riz	Coulommiers	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Filet de poisson	Curry de lentilles vertes et riz	Coulommiers	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson	Purée de petits pois	Faisselle		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

S7

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Potage de légumes	carbonara fromage champignons	Coquillettes		Fruit de saison	Pain au lait Fromage blanc Cocktail de fruits
Sans viande/Poisson	Potage de légumes	carbonara fromage champignons	Coquillettes		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Potage de légumes	Bolognaise	Coquillettes		Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de carottes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Sauté de veau marengo	Jardinière de légumes	Cantafras	Tarte au citron	Baguette et chocolat Lait Fruit
Sans viande/Poisson			Jardinière de légumes	Cantafras	Tarte au citron	
12 à 15/18 mois		Sauté de veau marengo mouliné	Jardinière de légumes	Cantafras	Tarte au citron	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau marengo mixé	Purée de jardinière de légumes	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Cubes de poisson sauce aux herbes	Purée de courgettes	Saint Nectaire	Fruit de saison	Baguette Fromage Compote
Sans viande/Poisson			Purée de courgettes	Saint Nectaire	Fruit de saison	
12 à 15/18 mois		Cubes de poisson sauce aux herbes	Purée de courgettes	Saint Nectaire	Fruit de saison	
8-9 mois à 12 mois		Cubes de poisson sauce aux herbes	Purée de courgettes	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Salade de mâche	Parmentier de poisson			Fruit au sirop	Biscuit Faisselle Fruit
Sans viande/Poisson	Salade de mâche				Fruit au sirop	
12 à 15/18 mois	Salade de mâche	Filet de poisson	Purée de courge		Fruit au sirop	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson	Purée de courge	Faisselle		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Coleslaw	Rôti de dinde	Tajine de légumes aux pois chiches et semoule	Comté	Compote de fruits	Brioche Yaourt à boire Fruit
Sans viande/Poisson	Coleslaw		Tajine de légumes aux pois chiches et semoule	Comté	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Coleslaw	Rôti de dinde	Tajine de légumes aux pois chiches et semoule	Comté	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde	Purée de carottes et poireaux	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

S8

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Pizza au fromage	Omelette	Brocolis		Fruit de saison	Baguette et chocolat Yaourt nature
Sans viande/Poisson	Pizza au fromage	Omelette	Brocolis		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Pizza au fromage	Omelette	Brocolis		Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Omelette	Purée de brocolis	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Aiguillettes de poulet	Coquillettes sauce tomate	Petit Suisse	Pomme cuite	Pain de mie Fromage
Sans viande/Poisson			Coquillettes sauce tomate	Petit Suisse	Pomme cuite	
12 à 15/18 mois		Aiguillettes de poulet moulignée	Purée d'épinard	Petit Suisse	Pomme cuite	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet mixée	Purée d'épinard	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Salade de maïs à la tomate et dès d'emmental	Sauté d'agneau	Poêlée de carottes, panais et pommes de terre		Fruit de saison	Brioche et contiture Yaourt nature
Sans viande/Poisson	Salade de maïs à la tomate et dès d'emmental		Poêlée de carottes, panais et pommes de terre		Fruit de saison	
12 à 15/18 mois	Salade de maïs à la tomate et dès d'emmental	Sauté d'agneau mouliné	Poêlée de carottes, panais et pommes de terre		Fruit de saison	Compote
8-9 mois à 12 mois		Sauté d'agneau mixé	Purée de carottes et panais	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de poisson sauce au safran	Polenta aux légumes	Fromage de fête	Bûche pâtissière	Pain de campagne et beurre Fromage frais
Sans viande/Poisson			Polenta aux légumes	Fromage de fête	Bûche pâtissière	
12 à 15/18 mois		Filet de poisson frais selon arrivage mouliné	Polenta aux légumes	Fromage de fête	Bûche pâtissière	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais selon arrivage mixé	Purée de duo de haricots	Fromage frais		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Potage Saint Germain	Tarte aux légumes	Purée de betteraves	Fromage blanc		Biscuit Lait
Sans viande/Poisson	Potage Saint Germain	Tarte aux légumes	Purée de betteraves	Fromage blanc		
12 à 15/18 mois	Potage Saint Germain	Tarte aux légumes	Purée de betteraves	Fromage blanc		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Œuf dur	Purée de Betteraves	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote