

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

S1

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Concombres à la crème	Gratin de macaronis et légumes pesto			Compote de pomme	
Sans viande/Poisson	Concombres à la crème	Gratin de macaronis et légumes pesto			Compote de pomme	Baguette et chocolat Yaourt nature
12 à 15/18 mois	Concombres à la crème	Jambon blanc mouliné	Gratin de macaronis et légumes pesto		Compote de pomme	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc mixé	Purée de betteraves	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Poulet aux herbes	Petit-pois et carottes	Comté	Fruit	
Sans viande/Poisson			Petit-pois et carottes	Comté	Fruit	Marbré chocolat Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Aiguillettes de poulet moulinées	Purée de petit pois et carottes	Comté	Fruit	Compote de fruits
8-9 mois à 12 mois		Aiguillettes de poulet mixées	Purée de petit pois et carottes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Melon	Tajine d'agneau	Semoule	Petit Suisse aromatisé		
Sans viande/Poisson	Melon		Semoule aux pois chiches (+sauce)	Petit Suisse aromatisé		Pain de mie Fromage
12 à 15/18 mois	Melon	Sauté d'agneau mouliné	Haricots verts et semoule	Petit Suisse aromatisé		Fruit
8-9 mois à 12 mois		Sauté d'agneau mixé	Purée de haricots verts	Petit suisse nature		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Pavé de colin sauce citron	Brocolis	Cantal	Gâteau	
Sans viande/Poisson			Brocolis et riz	Cantal	Gâteau	Céréales
12 à 15/18 mois		Pavé de colin sauce citron mouliné	Brocolis et riz	Cantal	Gâteau	Lait
8-9 mois à 12 mois		Pavé de colin sauce citron mixé	Purée de brocolis	Yaourt nature		Fruit
						Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Betteraves en salade	Parmentier de poisson			Fruit	
Sans viande/Poisson	Betteraves en salade		Gratin de pommes de terre		Fruit	Pain aux céréales et confiture Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Parmentier de poisson	Courgettes et purée de pomme de terre		Fruit	Compote de fruits
8-9 mois à 12 mois		Parmentier de poisson	Purée de courgettes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 11 au 15 Septembre 2023

S2

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Chili végétarien	Riz & haricots rouges	Tomme blanche	Fruit	Biscuit
Sans viande/Poisson		Chili végétarien		Tomme blanche	Fruit	Yaourt nature
12 à 15/18 mois		Filet de poisson sauce aux herbes mouliné	Purée de betteraves et riz	Tomme blanche	Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson sauce aux herbes mixé	Purée de betteraves	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois	Crêpe au fromage	Sauté de bœuf aux champignons	Duo de carottes		Fruit	Biscuit
Sans viande/Poisson	Crêpe au fromage		Duo de carottes		Fruit	Lait
12 à 15/18 mois	Crêpe au fromage	Sauté de bœuf mouliné	Purée de carottes		Fruit	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf mixé	Purée de carottes	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois		Rôti de dinde	Haricot plat et pomme de terre	Camembert	Compote de fruits	Pain de campagne et chocolat
Sans viande/Poisson			Haricot plat et pomme de terre	Camembert	Compote de fruits	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Rôti de dinde mouliné	Haricot plat et pomme de terre	Camembert	Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Rôti de dinde mixé	Purée d'haricot plat	Fromage blanc		
Jeudi						
> 15-18 mois	Carottes râpées	Saumon sauce aneth	Pommes grenaille	Yaourt aromatisé		Céréales
Sans viande/Poisson	Carottes râpées		Pommes grenaille	Yaourt aromatisé		Lait
12 à 15/18 mois	Carottes râpées	Saumon sauce aneth mouliné	Purée de potiron-pommes de terre	Yaourt aromatisé		Compote
8-9 mois à 12 mois		Saumon sauce aneth mixé	Purée de potiron	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Salade de courgettes râpées	Couillettes bolognaise et fromage râpé			Cocktail de fruits	Pain de mie et confiture
Sans viande/Poisson	Salade de courgettes râpées		Couillettes bolognaise et fromage râpé		Cocktail de fruits	Petit suisse
12 à 15/18 mois		Bolognaise	Haricots verts et coquillettes		Cocktail de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Bolognaise	Purée de haricots verts	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 18 au 22 Septembre 2023

S3

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Moussaka végétarienne	riz	Tome des Pyrénées	Fruit	Biscuit Yaourt nature Compote Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson		Moussaka végétarienne	riz	Tome des Pyrénées	Fruit	
12 à 15/18 mois		Œuf dur mouliné	Carottes et riz	Tome des Pyrénées	Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Œuf dur mixé	Purée de carottes	Yaourt nature		
Mardi						
> 15-18 mois	Melon	Escalope de volaille Normande	Boulgour et brunoise de légumes	Fromage blanc au coulis de fruits rouges		Pain de mie Fromage Fruit Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Melon		Boulgour et brunoise de légumes	Fromage blanc au coulis de fruits rouges		
12 à 15/18 mois	Melon	Escalope de volaille Normande moulinée	Purée de courgettes	Fromage blanc au coulis de fruits rouges		
8-9 mois à 12 mois		Escalope de volaille Normande mixée	Purée de courgettes	Fromage blanc		
Mercredi						
> 15-18 mois	Salade de pommes de terre	Steack haché	Brisures de chou-fleur au gratin		Fruit	Baguette et chocolat Lait Compote Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Salade de pommes de terre		Brisures de chou-fleur au gratin		Fruit	
12 à 15/18 mois	Salade de pommes de terre	Steack haché mouliné	Brisures de chou-fleur au gratin		Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Steack haché mixé	Purée de chou-fleur	Petit-suisse		
Jeudi						
> 15-18 mois	Achard de légumes	Cari de poisson	Riz		Compote à la mangue	Pain d'épices Fromage frais Fruit Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Achard de légumes		Riz et ratatouille		Compote à la mangue	
12 à 15/18 mois	Achard de légumes	Cari de poisson moulinée	Riz et ratatouille		Compote à la mangue	
8-9 mois à 12 mois		Cari de poisson mixé	Purée de ratatouille	Fromage frais		
Vendredi						
> 15-18 mois		Filet de poisson	jardinière et pomme de terre	Yaourt	Fruit	Brioche Petit suisse Fruit Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson			Jardinière et pomme de terre	Yaourt	Fruit	
12 à 15/18 mois		Filet de poisson	jardinière et pomme de terre	Yaourt	Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson	Purée de printanière de légumes	Yaourt		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

S4

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Couscous végétal	Légumes couscous, pois chiche et semoule	Petit Suisse nature	Compote de fruits	Baguette
Sans viande/Poisson		Couscous végétal	Légumes couscous, pois chiche et semoule	Petit Suisse nature	Compote de fruits	Fromage
12 à 15/18 mois		Emincé de poulet mouliné	Légumes couscous et semoule	Petit Suisse nature	Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Emincé de poulet mixé	Purée d'aubergines	Petit Suisse nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois		Sauté de veau marengo	Haricots beurre et coquilletts	Ail et fines herbes	Semoule au lait	Céréales
Sans viande/Poisson			Haricots beurre et coquillettes	Ail et fines herbes	Semoule au lait	Lait
12 à 15/18 mois		Sauté de veau marengo mouliné	Haricots beurre et coquillettes	Ail et fines herbes	Semoule au lait	Compote
8-9 mois à 12 mois		Sauté de veau marengo mixé	Purée de haricots beurre	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Betteraves en salade	Echine de porc sauce moutarde (Dinde sans/porc)	Purée de pommes de terre		Fruit	Pain viennois
Sans viande/Poisson	Betteraves en salade		Purée de pommes de terre		Fruit	Yaourt
12 à 15/18 mois	Betteraves en salade	Echine de porc sauce moutarde (Dinde sans/porc) moulinée	Purée de pommes de terre		Fruit	Purée de fruits
8-9 mois à 12 mois		Echine de porc sauce moutarde (Dinde sans/porc) mixé	Purée de carottes	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois	Concombres au fromage blanc	Filet de hokky sauce aux herbes	Riz façon thaï		Fruit	Baguette et confiture
Sans viande/Poisson	Concombres au fromage blanc		Riz façon thaï		Fruit	Petit Suisse nature
12 à 15/18 mois	Concombres au fromage blanc	Filet de hokky sauce aux herbes mouliné	Purée d'épinards et riz		Fruit	Petit suisse
8-9 mois à 12 mois		Filet de hokky sauce aux herbes mixé	Purée d'épinards et riz	Petit Suisse nature		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois	Tomates mozzarella	Rôti de bœuf	Haricots verts et pommes persillées		Tarte aux pommes	Biscuit
Sans viande/Poisson	Tomates mozzarella		Haricots verts et pommes persillées		Tarte aux pommes	Yaourt à boire
12 à 15/18 mois	Tomates mozzarella	Rôti de bœuf mouliné	Haricots verts et pommes persillées		Tarte aux pommes	Compote
8-9 mois à 12 mois		Rôti de bœuf mixé	Purée de haricots verts	Fromage frais		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

S5

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Céleri vinaigrette	Paëlla végétale		Fromage blanc aromatisé		Quatre quart Lait Fruit
Sans viande/Poisson	Céleri vinaigrette	Paëlla végétale		Fromage blanc aromatisé		
12 à 15/18 mois	Céleri vinaigrette	Paëlla végétale		Fromage blanc aromatisé		
8-9 mois à 12 mois	Œuf dur	Purée de potiron		Fromage blanc		
Mardi						
> 15-18 mois		Sauté de bœuf aux olives	Brocolis et pommes persillées	Bûche mi-chèvre	Fruit	Moelleux au citron Yaourt nature Compote
Sans viande/Poisson			Brocolis et pommes persillées	Bûche mi-chèvre	Fruit	
12 à 15/18 mois		Sauté de bœuf mouliné	Brocolis et purée de pommes de terre	Bûche mi-chèvre	Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de bœuf mixé	Purée de brocolis	Yaourt nature		
Mercredi						
> 15-18 mois		Gigot d'agneau sauce tomate	Macaronis	Tomme grise	Compote de fruits	Baguette et chocolat Petit Suisse Fruit
Sans viande/Poisson			Macaronis sauce tomate	Tomme grise	Compote de fruits	
12 à 15/18 mois		Gigot d'agneau mouliné	Purée de carottes	Tomme grise	Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Gigot d'agneau mixé	Purée de carottes	Petit suisse		
Jeudi						
> 15-18 mois		Pavé de saumon à l'aneth	Petits pois aux oignons	Carré e l'Est	Semoule au lait	Pain de mie et confiture Perle de lait Fruit Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson			Petits pois aux oignons	Carré de l'Est	Semoule au lait	
12 à 15/18 mois		Pavé de saumon à l'aneth mouliné	Petits pois aux oignons	Carré de l'Est	Semoule au lait	
8-9 mois à 12 mois		Pavé de saumon à l'aneth mixé	Purée de petits pois	Perle de lait nature		
Vendredi						
> 15-18 mois	Salade de carottes râpées	Filet de poisson	Gratin de légumes du soleil à la mozzarella et riz		Fruit	Pain de campagne et confiture Yaourt nature Fruit Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Salade de carottes râpées		Gratin de légumes du soleil à la mozzarella et riz		Fruit	
12 à 15/18 mois	Salade de carottes râpées	Filet de poisson mouliné	Gratin de légumes du soleil à la mozzarella et riz		Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson mixé	Purée de chou-fleur	Yaourt nature		

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 09 au 13 Octobre 2023 (SEMAINE DU GOÛT)

S6

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois		Tajine de légumes aux abricots	Semoule	Emmental	Fruit	Biscuit Fromage blanc Compote Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson		Tajine de légumes aux abricots	Semoule	Emmental	Fruit	
12 à 15/18 mois		Boulettes d'agneau moulinées	Tajine de légumes et semoule	Emmental	Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Boulettes d'agneau mixées	Purée de carottes et poireaux	Fromage blanc		
Mardi						
> 15-18 mois	Choux rouge aux pommes	Escalope de volaille	Gratin de panais et pommes de terre		Compote de fruits	Crumble aux pommes Petit suisse Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Choux rouge aux pommes		Gratin de panais et pommes de terre		Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Choux rouge aux pommes	Escalope de volaille moulinée	Gratin de panais et pommes de terre		Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Escalope de volaille mixée	Purée de panais			
Mercredi						
> 15-18 mois		Sauté de porc à l'ananas	Epinards et coquillettes	Yaourt nature	Fruit	Baguette Fromage Compote Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson			Epinards et coquillettes	Yaourt nature	Fruit	
12 à 15/18 mois		Sauté de porc à l'ananas mouliné	Epinards et coquillettes	Yaourt nature	Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Sauté de porc à l'ananas mixé	Purée d'épinards	Yaourt nature		
Jeudi						
> 15-18 mois	Carottes râpées à l'orange	Filet de poisson frais sauce citron	Purée de potiron		Segments de pomelos	Sémoule au lait Cocktail de fruits Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Carottes râpées à l'orange		Purée de potiron		Segments de pomelos	
12 à 15/18 mois	Carottes râpées à l'orange	Filet de poisson frais sauce citron mouliné	Purée de potiron		Segments de pomelos	
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson frais sauce citron mixé	Purée de potiron			
Vendredi						
> 15-18 mois	Salade verte, raisins et dès de fromage	Pavé de hoky	Riz Jambalaya sauce tomate		Compote de fruits	Brioche Yaourt Fruit Biscuit/Lait/Compote
Sans viande/Poisson	Salade verte, raisins et dès de fromage		Riz Jambalaya sauce tomate		Compote de fruits	
12 à 15/18 mois	Salade verte, raisins et dès de fromage	Pavé de hoky mouliné	Purée de betteraves		Compote de fruits	
8-9 mois à 12 mois		Pavé de hoky mixé	Purée de betteraves			

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

S7

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois			Nouilles et légumes	Yaourt à la vanille	Fruit	Pain de campagne
Sans viande/Poisson			Nouilles et légumes	Yaourt à la vanille	Fruit	Fromage
12 à 15/18 mois		Steack haché mouliné	Nouilles et légumes	Yaourt à la vanille	Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Steack haché mixé	Purée de carottes	Fromage blanc		
Mardi						
> 15-18 mois	Salade composé de crudités et dés de fromage	Sauté de dinde au curry	Pommes smiles		Compote de fruits	Pain d'épice
Sans viande/Poisson	Salade composé de crudités et dés de fromage		Pommes smiles		Compote de fruits	Lait
12 à 15/18 mois	Salade composé de crudités et dés de fromage	Sauté de dinde au curry mouliné	Pommes smiles		Compote de fruits	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Sauté de dinde au curry mixé	Purée de courgettes	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Salade de maïs	Rôti de veau	Haricots verts et coquillettes		Fromage frais aux fruit	Pain viennois
Sans viande/Poisson	Salade de maïs		Haricots verts et coquillettes		Fromage frais aux fruit	Petit Suisse
12 à 15/18 mois	Salade de maïs	Rôti de veau mouliné	Haricots verts et coquillettes		Fromage frais aux fruit	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Rôti de veau mixé	Purée de haricots verts	Petit Suisse		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Filet de poisson meunière	Épinard à la béchamel	Coulommiers	Pomme au four	Pain et confiture
Sans viande/Poisson			Épinard à la béchamel	Coulommiers	Pomme au four	Fromage blanc
12 à 15/18 mois		Filet de poisson meunière	Purée d'épinard	Coulommiers	Pomme au four	Fruit
8-9 mois à 12 mois		Filet de poisson sauce aux herbes	Purée d'épinard	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						
> 15-18 mois		Pavé de merlu sauce provençale	Purée de pomme de terre	Gouda	Fruit	Biscuit
Sans viande/Poisson			Purée de pomme de terre	Gouda	Fruit	Yaourt nature
12 à 15/18 mois		Pavé de merlu sauce provençale mouliné	Purée de pomme de terre	Gouda	Fruit	Compote
8-9 mois à 12 mois		Pavé de merlu sauce provençale mixé	Purée de courge	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote

Trappes Crèches-Proposition de Menus/Gouters Septembre Octobre 2023

Semaine du 23 au 27 Octobre 2023

S8

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert	Goûters
Lundi						
> 15-18 mois	Salade grecque	Œufs durs sauce mornay	Coquillettes au fromage		Fruit	
Sans viande/Poisson	Salade grecque	Œufs durs sauce mornay	Coquillettes au fromage		Fruit	
12 à 15/18 mois	Salade grecque	Œufs durs sauce mornay	Purée de haricots beurre et coquillettes au fromage		Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Œufs durs sauce mornay	Purée de haricots beurre	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Mardi						
> 15-18 mois	Concombres vinaigrette	Bœuf mode	Duo de carottes et pommes de terre	Fromage blanc au coulis de fruits rouges		
Sans viande/Poisson	Concombres vinaigrette		Duo de carottes et pommes de terre	Fromage blanc au coulis de fruits rouges		
12 à 15/18 mois	Concombres vinaigrette	Bœuf mode mouliné	Purée de carottes et pommes de terre	Fromage blanc au coulis de fruits rouges		
8-9 mois à 12 mois		Bœuf mode mixé	Purée de carottes	Fromage blanc		Biscuit/Lait/Compote
Mercredi						
> 15-18 mois	Friand au fromage	Jambon blanc (volaille s/porc)	Haricots beurre		Fruit	
Sans viande/Poisson	Friand au fromage		Haricots beurre		Fruit	
12 à 15/18 mois	Friand au fromage	Jambon blanc (volaille s/porc) mouliné	Haricots beurre		Fruit	
8-9 mois à 12 mois		Jambon blanc (volaille s/porc) mixé	Purée de haricots beurre	Yaourt nature		Biscuit/Lait/Compote
Jeudi						
> 15-18 mois		Pavé de colin sauce citron	Riz pilaf	Saint Nectaire	Compote	
Sans viande/Poisson			Riz pilaf	Saint Nectaire	Compote	
12 à 15/18 mois		Pavé de colin sauce citron mouliné	Purée de Betteraves	Saint Nectaire	Compote	
8-9 mois à 12 mois		Pavé de colin sauce citron mixé	Purée de Betteraves	Petit Suisse nature		Biscuit/Lait/Compote
Vendredi						