

#ExploreTerreDeJeux2024

Magny-les-Hameaux

Parcours Urbain Magny Tour

Difficulté



Type

Balade

Distance

7,580 km



Voie Jean
Moulin



City Stade du
BUISSON



Étapes: Voie Jean Moulin - D195 - Chemin de la Chapelle
Chemin de la Croix au Buis - Skate Park - Rue Théodore Monod
Rue Haroun Tazieff - Route de Port Royal des Champs
Rue des Écoles Jean Baudin - Rue de la Chapelle - Rue Henri Barbusse
Rue Joseph Lemarchand - Avenue de Chevincourt - Rue de la Cure - City Stade

TERRE
2024
DE JEUX



Conseil du coach :

Échauffement et étirements → ces phases font partie intégrante de l'entraînement et ne doivent pas être oubliés.

Récupération → pensez à la fin de vos parcours à faire des exercices d'étirement.

Pour votre sécurité et celle des autres, conformez-vous au code de la route. Si la chaussée est équipée de trottoirs, empruntez-les.