

#ExploreTerreDeJeux2024

Magny-les-Hameaux

Parcours Urbain La Croix au Buis

Difficulté



Type

Balade

Distance

3,850 km



Chemin de la
Chapelle



Chemin de la
Chapelle

Conseil du coach :

Échauffement et étirements → ces phases font partie intégrante de l'entraînement et ne doivent pas être oubliés.

Récupération → pensez à la fin de vos parcours à faire des exercices d'étirement.

Pour votre sécurité et celle des autres, conformez-vous au code de la route. Si la chaussée est équipée de trottoirs, empruntez-les.



TERRE
2024
DE JEUX

Étapes:

Chemin de la Chapelle
Chemin de la Croix au Buis
Rue Pierre Mendès France
Rue des Noisetiers
Rue des Acacias
Allée des Droits de l'Homme
Rue de l'Égalité
Rue Anne Franck
Rue Lucie Aubrac
Skate Park
Rue Théodore Monod
Rue Jean Monnet
Rue Victor Schœlcher
Rue des Glycines

