

Les filles de la main tendue ont la main sur le cœur

Depuis décembre 2017, La Main tendue organise des maraudes à Paris, dans le quartier de Châtelet-les-Halles, là où de nombreux sans-abris « séjournent ».

À l'initiative de cet élan solidaire : cinq copines Magnycoises, qui ont la main sur le cœur.



*« On est aussi là pour échanger, écouter, sans juger.
On a créé un lien fort avec eux ».*

Tout est parti d'une soirée « copines » !

L'idée de faire des maraudes pour les sans-abris pendant leur temps libre est née, en décembre 2017, à l'occasion d'une soirée copines dans un fast-food : « Nous avons envie d'aider alors nous avons mis la main à la poche pour acheter et distribuer des denrées aux SDF », expliquent, tout simplement, Alexandra Allard, 25 ans et Atika Belbouab, 33 ans.

De la maraude « sauvage » aux maraudes organisées

Pour notre première maraude, nous avons mis la main à la poche, avons acheté des denrées alimentaires et sommes parties avec nos voitures sur Versailles à la recherche de personnes en situation de précarité qui vivent dans la rue mais sans grand succès sur ce secteur. Nous nous sommes ensuite renseignées via les réseaux sociaux sur les quartiers identifiés par les partenaires sociaux comme ayant des besoins : on a atterri à Paris, à Châtelet les Halles, où de nombreux SDF sont concentrés. Et le rythme s'est installé, à raison d'une maraude tous les 15 jours.

Un collectif devenu grand

Nous débutons nos maraudes, d'abord à cinq copines (Alexandra, Atika, Sandrine et les deux Anaïs !), bientôt à 15 puis notre collectif passe rapidement à 20 maraudeurs de tous âges, jusqu'à 50 aujourd'hui. Le bouche-à-oreille via les réseaux sociaux fonctionne bien et nous pouvons compter sur de nombreux bras pour nous aider. Et heureusement !



Du stockage dans le salon aux mamans du quartier qui cuisinent

Nos maraudes consistent à distribuer des repas chauds et froids, boissons chaudes, vêtements, produits d'hygiène, duvets... Nous pouvons compter sur la générosité des commerçants locaux pour la collecte des denrées et sur la bonne volonté de notre réseau de bénévoles, toujours prompts à cuisiner, porter, distribuer. Une fois récoltée, nous stockons pâtes, laits, produits d'hygiène, etc. dans nos appartements et maisons. Nous les mettons ensuite en sachets individuels afin de les distribuer. Nous pouvons également compter sur l'aide de mamans du quartier qui cuisinent des repas chauds en fonction des aliments que nous récoltons : pâte « bolognaise », soupes de légumes... Nous avons investi dans des caddies réfrigérés et des thermos pour tout transporter. Nos voitures sont remplies à ras-bord lorsque nous partons en maraude !



Il n'y a pas de petits gestes

Nous essayons d'être présentes sur les événements de la Ville et de tenir un stand comme la buvette afin de récolter des fonds. Nous acceptons tous les dons, matériels ou non, et toutes les bonnes volontés. Nous recrutons tout le temps : on peut nous rejoindre pour une ou plusieurs maraudes. Les bras, c'est important pour nous ! Toutes nos dates sont communiquées sur nos réseaux sociaux. Il n'y a pas d'obligation à venir tout le temps !

Merci aux « assos » locales !

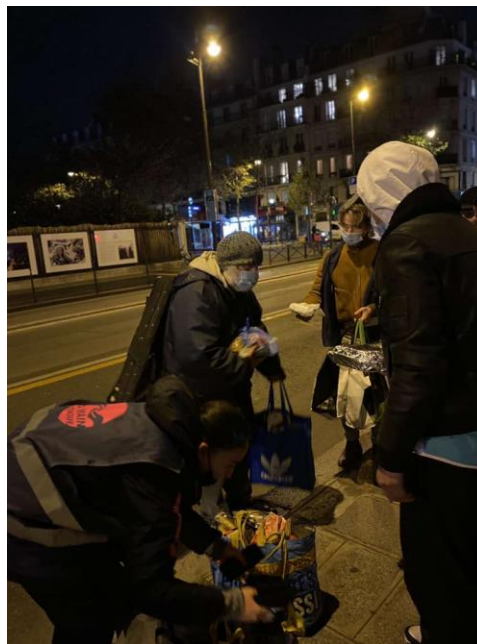
Les associations locales de Magny jouent également le jeu : Vesti'aide nous a ainsi fourni en couvertures et duvets pour nos sans-abri. Nous sommes également en lien avec *La marche à suivre*, une autre association Magnycoise qui organise des maraudes. On se connaît tous car nous sommes des jeunes du quartier. Nous nous complétons si l'une qui maraude le samedi identifie un problème, elle prévient l'autre, qui maraude le dimanche, pour ramener le produit manquant, comme un duvet par exemple. Plus on est, mieux c'est !

Une association pour être davantage reconnue

En mars, notre élan est stoppé par le confinement : en tant que collectif, nous n'avions pas l'autorisation d'organiser des maraudes. Aussi, dès le mois de juin, nous avons créé notre association afin d'être mieux reconnues, de faciliter nos démarches pour obtenir des subventions et des dons. Cela nous a permis d'avoir l'autorisation de maraude pendant le couvre-feu et le second confinement. Depuis octobre, nous avons accéléré le rythme en proposant une maraude par semaine !

Nous avons créé un lien fort avec eux...

À chaque maraude, c'est plus de 100 repas distribués et beaucoup d'attention... Nous estimons qu'il est primordial d'aller à la rencontre de celles et ceux qui vivent dans la rue pour échanger et donner de notre temps pour qu'ils se sentent exister et être des personnes à part entière aux yeux de tous. Nous avons créé un petit réseau là-bas, à Châtelet-Halles. Ils nous connaissent, nous reconnaissent et nous font confiance. En distribuant les paniers repas, on discute, on prend le temps d'échanger, on les suit dans leur démarches administratives... On fête parfois l'anniversaire de l'un d'entre eux ! Ces personnes sont très attachantes et cultivées. Ils ne sont pas nés SDF...



Des kermesses dans des hôtels de réfugiés

Nous intervenons aussi dans les hôtels accueillants des réfugiés (à Trappes, Maurepas et Coignières) où nous apportons des denrées alimentaires et des vêtements. Nous y organisons des animations pour les enfants comme des kermesses afin de créer des temps de discussion.



Sensibiliser les jeunes à la solidarité

Nous avons été contactées par le collège Albert Einstein de Magny-Les-Hameaux pour sensibiliser les plus jeunes aux valeurs de solidarité, de partage et d'entraide... Avec l'aide des professeurs, nous avons organisé un atelier pour susciter leur intérêt à nos actions. À travers cet échange, nous avons présenté l'association, créer une interaction avec les jeunes, afin de les faire participer à une maraude. Mais il y a eu la Covid-19 entre-temps et le projet s'est stoppé ! Nous allons essayer de retenter l'expérience cette année.

Les maraudes, c'est plus fort qu'elles !

Alexandra et Atika, les principales instigatrices de La Main tendue ne sont pas seulement copines, elles ne se quittent plus ! Entre l'association, les collectes, les mises en sachet et les maraudes : tout tourne autour de l'association et de la solidarité ! Et même lorsqu'elles partent en vacances (elles adorent les voyages), elles improvisent une maraude comme à New-York ou lors d'un séjour au Brésil. Et ne s'arrêtent pas en si bon chemin : elles se sont engagées en parallèle dans un nouveau projet, sur Haïti.



Projet humanitaire Haïti 2022

Dans la continuité d'un projet solidaire et humanitaire réalisé avec l'association Umagnyterre (construction d'une école dans un village haïtien), Alexandra renouvelle l'aventure avec Attika pour 2022.



Les objectifs de ce projet reposent sur trois axes :

1- **Favoriser la pratique sportive** à travers des valeurs de respect, de cohésion, et de dépassement de soi.

Dans des pays ravagés par les guerres et la misère, le sport amène la joie et des rêves aux enfants qui le pratiquent. Le sport, contrairement aux autres formes d'aide humanitaire, est très facile à mettre en place avec deux animateurs et un ballon, vous pouvez aider 30 enfants à oublier leurs problèmes quotidiens tout en se défoulant et en apprenant des valeurs de respect, d'entraide, dépassement de soi...

2- Sensibiliser les enfants et les jeunes adultes sur la **prévention santé**.

La santé est primordiale pour tous, elle permet de choisir de ce que l'on veut faire dans la vie. Être en bonne santé permet d'être plus heureux.

3- Assurer **l'accès de tous au droit à l'éducation** et promouvoir les possibilités d'apprentissage tout au long de la vie.

L'éducation est reconnue comme un levier pour sortir de la pauvreté et devenir un citoyen responsable.

Une dizaine de jeunes Magnycois-es sont inscrits dans ce projet et espèrent pouvoir partir en 2022 pour mener à bien leur projet.

Une collecte en ligne sur Helloasso est en ligne pour les aider.

<https://www.helloasso.com/associations/lamaintendue/collectes/projet-humanitaire-haiti-2022>

LA MAIN TENDUE / contacts

0666178947

0786299213

atika.belbouab@gmail.com

Facebook/ Instagram : La main tendue

<https://collectif-lamaintendue.org/>

