

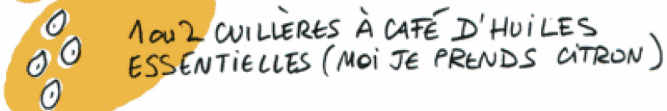


MAGNY-LES-HAMEAUX

PRODUITS MENAGERS FAITS MAISON



il faut :



ALORS ...



FAIRE BOUILLIR
1 LITRE D'EAU
ET VERSER SUR
LE SAVON RAPÉ
TOUT EN MÉLANGÉANT



Anti-insecte

Fourmis, cloportes, poissons d'argent, punaises, cafards, blattes :
Épandre la poudre de Terre de Diatomée dans les lieux de passage et les refuges possibles (joints, fissures...). Les surfaces traitées doivent être exemptes d'humidité.



Mites et punaises de lit :

Appliquer la Terre de Diatomée sur les matelas. Laisser agir 12 à 48 h et brosser.

Décorer ses vitres ou créer une ombre de rapace pour protéger les oiseaux des vitres. 1 unité de Blanc de Meudon et 1/2 unité d'eau + pigments éventuels.



Recettes pour la vaisselle :

Lave vaisselle

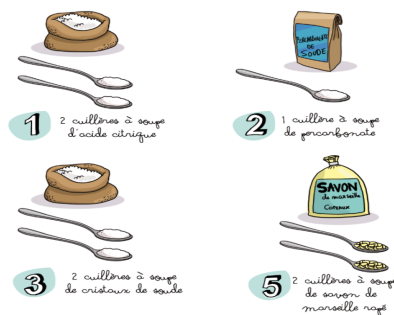
- ⇒ 2 cuillères à soupe **d'acide citrique**
- ⇒ 2 cuillères à soupe de **cristaux de soude**
- ⇒ 1 cuillère à soupe de **percarbonate**
- ⇒ 2 cuillères à soupe de **savon de Marseille râpé**.

Râpez finement le savon de Marseille. Mélangez les différentes poudres et le savon râpé. Vous pouvez conserver cette poudre dans un bocal hermétique à l'abri de l'humidité et ne utiliser une dose pour chaque lavage. Si vous le souhaitez, vous pourrez ajouter une ou deux gouttes **d'huile essentiel de citron** pour parfumer au moment du lancement du cycle.

Vaisselle à la main

Dans un litre d'eau chaude, ajouter 2 cuillères à soupe de **cristaux de soude**, 1 tasse de **savon noir liquide** et quelques gouttes **d'huile essentiel de citron**.

LES INGRÉDIENTS



Cristaux de soude

Dégraissant universel

UTILISER DES GANTS

(Carbonate de soude ou carbone de sodium)

Ils constituent un élément chimique obtenu naturellement à partir de gisements de natron (minéral), mais que l'Homme sait désormais le fabriquer à partir de sel et de craie.

Si leur caractère corrosif les rend très efficace, ils sont aussi redoutables avec la saleté qu'avec la peau !

Inoffensif pour l'environnement.

Acide citrique

UTILISER DES GANTS

Anticalcaire - Élimine la rouille - Enlève les mousses - Détartre la machine à laver

Terre de Diatomée

UTILISER DES GANTS

Anti-insecte - Très abrasive - Desséchante - Absorbe 130% de son poids en eau ou en huile - Anti-odeur

Et enfin à ne PAS confondre avec la soude caustique qui est un élément dangereux, pouvant entraîner de fortes brûlures et irritations sur l'homme. Côté environnement, la soude caustique peut nuire à la flore aquatique et la faune en augmentant le pH de l'eau.

RECETTES

Produit vaisselle

N°1 :

1 c. à soupe de cristaux de soude

1 c. à café de bicarbonate de soude

1 c. à café de savon noir dilué dans 2 dl d'eau

1 grand verre de savon de Marseille en paillettes ou râpé

Ajoutez chaque ingrédient dans un grand récipient puis incorporez 50 cl d'eau. Vous pouvez y mélanger quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix pour parfumer. Mélangez la préparation et versez-la dans un contenant plus pratique.

N°2 :

1/2 verre de savon noir

2 c.s. de bicarbonate

10 gouttes d'huile essentielle + 500ml d'eau

Dans un litre d'eau chaude, ajouter 2c.s. de cristaux de soude, 1 tasse de savon noir liquide et quelques gouttes d'H.E. de citron.

Recette

50 ml de vinaigre blanc

2 grosses cuillères à soupe de cristaux de soude.

Remplissez votre flacon aux $\frac{3}{4}$ et ajoutez-y les cristaux de soude. Attention, ça va bouillonner beaucoup. Ensuite, vous pouvez y ajouter soit des *huiles essentielles*, soit une *branche de thym ou de romarin*, du jus ou des zestes de citron, pour parfumer votre liquide vaisselle. Attendez que la préparation ait terminé de bouillonner avant de reboucher la bouteille.

Pensez à bien secouer votre produit vaisselle avant chaque utilisation.

Ne vous étonnez pas si le produit ne mousse pas. Par contre, il dégraisse et nettoie très bien la vaisselle

N°3 :

200 g acide citrique,

200 g cristaux de soude

150 g de percarbonate

Remuer dans un bocal en verre

Multi usage dans la maison

N°1 :

Nettoyant Multi surfaces (dégraissant, désinfectant)

Cette recette à base de vinaigre blanc permet à la fois de dégraisser, de désinfecter, de désodoriser et de détartre :

2 c. à soupe de bicarbonate de soude

1,5 l d'eau chaude

1 verre de vinaigre blanc

3 c. à soupe de jus de citron

Quelques gouttes d'huile essentielle de citron ou de thym saturé

Mélangez le tout pour obtenir une solution nettoyante très efficace pour toutes les surfaces (salle de bain, cuisine, sols, etc...).

Déboucher les tuyaux et nettoyer les canalisations.

2 cuillerées à soupe de percarbonate à verser dans la canalisation et verser de l'eau bouillante par-dessus.

Faire un mélange : 250 mg de bicarbonate + 250 mg de sel. Mettre le mélange dans la canalisation et ajouter 250 ml de vinaigre blanc.

Nettoyer les joints de salle de bain :

Mélangez 1 verre de vinaigre blanc avec 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.

Mélangez les deux éléments avec la même cuillère à soupe, avec une brosse à chiendent imbibée du mélange, brossez-les joints de carrelage.

Laissez agir 10 minutes et rincez les joints à l'eau froide.

Odeurs de l'aspirateur

Verser 2c.s. de Terre de Diatomée dans le sac à poussière.

Désodoriser les chaussures

Remplir un bas nylon de Terre de Diatomée et laisser agir de 5 à 48h. Si saupoudrage direct, bien broser et porter des chaussettes dans ces chaussures car le produit est desséchant.

Désodorisant textile

Prenez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et ajoutez 280 ml d'eau tiède et ajoutez 5 à 10 gouttes d'huile essentielle, en secouant le tout dans un vaporisateur.

Détachants naturels pour tissus

- ⇒ Sang : Passez un glaçon sur la tâche encore fraîche.
- ⇒ Vin rouge : Frottez avec du vinaigre blanc (le sel lui, fixe les tâches).
- ⇒ Graisse : Saupoudrez la tâche de talc, laissez poser et repassez en mettant un papier absorbant entre le fer et le tissu.
- ⇒ Encre : Imbibez la tâche de lait, laissez poser une nuit et passez en machine.
- ⇒ Herbe : Brossez la tâche avec du savon de Marseille.
- ⇒ Rouille : Appliquez du sel de citron sur la tâche imbibée d'eau.

Nettoyer les planches à découper

Mélanger un litre d'eau bien chaude, quelques gouttes de savon liquide et 1 à 2 c.s. de percarbonate. Brosser les objets avec le mélange. Rincer abondamment.

Laver le frigo

1 c.s. de cristaux de soude dans un litre d'eau chaude, nettoyer à l'éponge et repasser à l'eau additionnée de vinaigre blanc.

Détartre la machine à laver

Verser 6 à 8 c.s. d'acide citrique dans le tambour et mettre sur le programme à 90°, sans linge !!

Ustensiles salle de bain

Nettoyer brosses cheveux, ongles...

4c.s. de bicarbonate dans 1 litre d'eau chaude. Laisser la nuit. Rincer.

Spray anti-calcaire salle de bain :

325 ml d'eau minérale - 25 g de sodium coco sulfate - 35 g d'acide citrique - 60 ml d'alcool à 70° - 50 ml de vinaigre d'alcool - 3 ml HE de citron - 2 ml d'HE de Tea Tree

Faire chauffer l'eau dans un bol au bain marie et faire fondre le SCS. Laisser refroidir et ajouter les autres ingrédients. Transvaser dans un contenant spray.

OU

325 g d'eau du robinet - 25 g de tensioactif Sodium coco sulfate - 75 g d'acide citrique 65 g de base neutre base parfum - 5 g d'H.E. de lavandin - 10 g d'H.E. de citron

Transférez l'eau et le sodium coco sulfate dans un bol. Faites chauffer au bain marie jusqu'à la fonte complète du sodium coco sulfate. Ajoutez l'acide citrique en mélangeant bien jusqu'à dissolution complète. Ajoutez le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout. Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide du petit entonnoir si nécessaire.

Tuyauterie et robinets

Détartre les robinets

Diluer 2 à 5 c.s. d'acide citrique dans un litre d'eau chaude, frotter ou laisser tremper une demi-journée puis rincer.

Entretien des tuyaux d'évier

Verser 1/2 tasse de bicarbonate puis 1/2 tasse de vinaigre. Laisser agir l'effervescence au moins 15 minutes puis verser de l'eau bouillante. Idem pour les toilettes.

N°2 :

Produit nettoyant antibactérien tout usage (A. Martin)

2 tasses d'eau

¼ de tasse de savon de Marseille (ou savon noir) liquide

1 grande cuillère d'HE de Tea tree ou d'Eucalyptus

Mélangez, passez un chiffon imprégné de la solution à l'intérieur et à l'extérieur de la poubelle. Essuyez avec un chiffon humide et propre.

N°3 :

Faire macérer des pelures d'agrumes dans du Vinaigre blanc

Poudre récurrente

Mélanger 250 ml de bicarbonate + 50 ml d'eau.

Crème récurrente

Mélanger 2/3 de bicarbonate + 1/3 de vinaigre.

Incorporer du Blanc de Meudon à du savon noir jusqu'à obtention de la consistance voulue - ajouter quelques gouttes d'huile essentielle

Pierre récurrente

2 mesures de Blanc de Meudon - 1 mesure de bicarbonate - 1 mesure de savon noir - 15 gouttes d'huile essentielle

Faire une pâte avec de l'eau et de la Terre de Diatomée : nettoie sans rayer l'inox, étain et argenterie

Nettoyant - sols

N°1 :

2 c.s. de bicarbonate + 1 c.s. de savon noir + 2 litres d'eau chaude.

N°2 :

Liquide sols nets (carrelage, vinyles, linos, liège ou ardoise) (A. Martin)

12 tasses d'eau chaude

3/4 de tasse de savon de Marseille (ou savon noir) liquide

1 tasse et demie de vinaigre blanc

20 gouttes d'HE de Tea tree

Mélangez ces ingrédients dans un seau. Prenez une éponge ou un chiffon propre pour essuyer les murs en commençant du bas et en remontant vers le haut. Ayez un second seau rempli d'eau chaude et après avoir appliqué le mélange, utilisez une seconde éponge ou un chiffon pour essuyer à nouveau les murs.

Lessives

N°1 :

Solution de : 1/4 de part de cristaux de soude + 1/2 part d'eau bien chaude. Après refroidissement, ajouter : 1 part de savon noir, 3 parts d'eau tiède, 10 gouttes d'H.E.

N°2 :

Lessive "à la cendre"

Filtrer de la cendre.

Mettre la cendre filtrée dans un seau à 1/3 de la hauteur du seau.

Couvrir très largement d'eau. Couvrir. Laisser poser 3 jours.

Filtrer avec une passoire tapissée d'un linge plusieurs fois (3-4-5)

Mettre dans un contenant, ajouter 1c.s. d'H.E., 2 c.s. de bicarbonate, un peu de vinaigre blanc.

Utiliser un verre par lessive. Ajouter 1/2 verre de vinaigre blanc si couleurs mélangées.

N°3 :

Lessive "maison"

2 l d'eau bouillante

100 g de savon de Marseille râpé ou en paillettes

Quelques gouttes de l'huile essentielle de votre choix pour parfumer (lavande, citron, mandarine, tea tree ou d'orange)

Diluez simplement votre savon de Marseille dans l'eau bouillante et faites le fondre. Lorsque le savon est bien fondu et que la préparation est froide, vous pouvez ajouter vos HE selon votre envie du moment.

Mélangez la préparation et laissez-la reposer pendant toute une nuit. Un verre de cette lessive naturelle suffira pour une machine.

Vous pouvez également utiliser un demi verre de vinaigre blanc en guise d'adoucissant.

Vous pouvez également vous servir de cette préparation pour laver vos sols. Dans ce cas, diluez l'équivalent d'un verre dans votre seau d'eau.

N°4 :

Lessive tous textiles

3 litres d'eau tiède

100 gr de cristaux de soude

1 tasse de vinaigre aux agrumes

100g de savon noir

20 gouttes d'huiles essentielles

Commencez par dissoudre les cristaux de soude dans l'eau. Secouez bien pour obtenir un mélange homogène puis ajoutez les autres ingrédients. Utilisez pour chaque lavage une demi-tasse de mélange.

N°5 :

- 1 verre à moutarde de bicarbonate de soude

- 1 verre à moutarde d'acide citrique

- 2 verres à moutarde de cristaux de soude

- 1/2 verre à moutarde de gros sel marin

- 2 pains de savon de Castille ou Marseille

Assouplissant

Mélangez une dose de vinaigre blanc, une dose de bicarbonate, trois doses d'eau et dix gouttes d'HE de votre choix. Pensez à l'agiter avant chaque utilisation.

Versez ¾ de votre doseur à chaque lessive.

Toilettes

N°1 :

Faites partir un maximum de l'eau contenue dans votre WC avec la brosse que vous utilisez pour le nettoyer.

Saupoudrez ensuite la cuvette de bicarbonate de soude.

Versez ensuite lentement une casserole de vinaigre blanc chauffé (prenez garde de ne pas respirer le vinaigre chaud !).

Laissez agir au moins 30 minutes ou, au besoin, faites-le le soir et laissez agir toute la nuit.

Frottez si nécessaire et tirez la chasse.

N°2 :

Diluer 1/2 verre de cristaux de soude dans un seau d'eau chaude. Appliquer, laisser agir 15 minutes. Brossez puis tirez la chasse. Renouveler tous les 15 jours.

Lave-vaisselle

2 cuillères à soupe d'Acide citrique - 2 cuillères à soupe de Cristaux de soude - 1 cuillère à soupe de Percarbonate - 2 cuillères à soupe de Savon de Marseille râpé.

Râpez finement le savon de Marseille - Mélangez les différentes poudres et le savon râpé. Vous pouvez conserver cette poudre dans un bocal hermétique à l'abri de l'humidité et en utiliser une dose pour chaque lavage. Si vous le souhaitez, vous pourrez ajouter une ou deux gouttes d'H.E. de citron pour parfumer au moment du lancement du cycle.