

Cet évènement est organisé par l'**Institut de Promotion de la Santé - IPS**, service santé de SQY, et ses partenaires à l'occasion de la Journée Nationale des Aidant.e.s 2019.

Des ateliers, des activités, des moments de convivialité entièrement gratuits et ouverts à tous les proches aidant.e.s et leur famille.

- 1** **Domaine du Mérantais :**
RD 415 - Route de Trappes
78 114 Magny-les Hameaux

Accès depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines :

- Bus 460 :
arrêt « Solitude du Mérantais »
- Bus 419 :
arrêt « Mérantais » terminus
- Bus 461 :
arrêt « ZA du Bois des Roches » terminus

- 2** **Institut de Promotion de la Santé - IPS**
3, place de la Mairie
78190 Trappes
Tel. : 01 30 16 17 80
Mail : sante@sqy.fr



L'IPS, service de Saint-Quentin-en-Yvelines, est un lieu de ressources pour le public, les acteurs institutionnels, hospitaliers, associatifs et les professionnels de santé.

Retrouvez plus de détails et des focus partenaires sur notre page Facebook !
<https://www.facebook.com/IPS.SQY.Trappes>

sqy.fr/ips

»»» Les partenaires de l'Entr'aidants village :



**SAINT
QUENTIN
EN YVELINES**

Terre d'innovations

ENTR' Aidants Village #2

samedi **12**
Oct.
2019

Une journée
pour vous
ressourcer



de **13h** à **17h30** ENTRÉE LIBRE À TOUS LES AIDANTS,
LES AIDÉS ET LEUR FAMILLE



13h

ACCUEIL CAFÉ / INFORMATION

Rencontrez et échangez avec des professionnels et bénévoles de l'accompagnement

ANIMATIONS EXTÉRIEURES

>>> Prairie - toute la journée

> Le Comptoir des Aidant.e.s

Venez vous informer sur les aides légales et extra légales.

Animé par **AG2R**, le **Pôle Autonomie territorial 78** et les professionnels de l'accompagnement social

> Parcours de golf adapté

Jouez au golf tout au long de votre vie.

> Balade en triporteur

Offrez-vous une balade à vélo et retrouvez le bien-être du grand air.

Animé par **À Vélo Sans Âge**

> Hockey en Marchant

Le hockey sur gazon accessible à tous !

Animé par la **Fédération française de Hockey**



FOODTRUCK CRÊPES

1 crêpe sucrée
accompagnée d'1 boisson
Proposé par Oh des crêpes !



GRAND JEU

De 14 h à 17 h 30

> Orient' Escape

Un jeu coopératif mêlant enquêtes, énigmes et surprises...

Animé par **Animéo**



ANIMATIONS INTÉRIEURES

>>> Rez-de-chaussée.....

De 13h30 à 16h

🕒 30 min

> Pâtisserie adaptée

Découvrez et partagez le plaisir de confectionner des mets sucrés.

Animé par l'association **La Toque au Cœur**

De 13 h 30 à 17 h 30

🕒 30 min

> Atelier Do it yourself

Initiez-vous et réalisez votre macramé !

Animé par le **Service Accueil de Jour Handicap**

De 15 h à 17 h

> Musique et chant

Enchantons-nous autour de moments musicaux !

Animé par **Sosten**

>>> 1^{er} étage.....

De 14 h à 17 h 30

> Psychomotricienne à domicile

Amusez-vous à tester vos capacités d'orientation, de réflexion, d'organisation, d'attention et de mémoire à travers des jeux psychomoteurs et de société.

Animé par **PAD**

À 14 h, 14 h 45, 15 h 30 et 16 h 15

🕒 30 min

> Atelier Automassage dos, genoux, visage ou mains

Découvrez et apprenez des techniques et réflexes bien-être pour réduire vos tensions !

Animé par **AlterMassage**

De 13 h 30 à 17 h 30

> Parcours Équilibre

Venez tester votre équilibre en famille et en toute simplicité.

Animé par les **étudiants en Ergothérapie de l'école ASSAS**

>>> 2^e étage.....

14 h et 16 h

🕒 1h00

> Initiation à la Sophrologie

Détendez-vous et ressourcez-vous avec la sophrologie.

Animé par **So Human**

De 14 h 30 à 16 h 30

> Rigologie

Découvrez les innombrables bienfaits du rire à travers une méthode ludique et originale !

Animé par l'association **Yoga du Rire**

