



O DÉCHET AU JARDIN RECETTES

POUR LE DESHERBAGE

1^{er} question : **Faut-il se débarrasser des « mauvaises » herbes ?** Elles sont nécessaires aux insectes (dont pollinisateurs) , elles régulent l'écoulement de l'eau (contrairement aux zones complètement minérales) et elles peuvent servir au jardin (ex : orties pour le purin).

Si oui :

Eviter les recettes à base de sel ou de purin d'orties qui tuent toute vie là où ils sont appliqués ou apporte trop d'azote localement.

1) Eau de cuisson des pommes de terre, riz et pâtes

Ces aliments contiennent de l'amidon qui est néfaste pour les « mauvaises herbes »
Après cuisson, laissez refroidir et versez le jus de cuisson dans une bouteille. Arrosez les « mauvaises » herbes avec.

2) Infusion d'agrumes

Infuser 150 g de citron ou orange grossièrement broyés dans 5 l d'eau bouillante. Filtrer après 30 mn.
Laisser refroidir et pulvériser pur sur les plantes.

3) Bicarbonate de soude

Saupoudrer du bicarbonate de soude entre les pierres ou les dalles de votre jardin ou de votre terrasse : il freine la repousse des **herbes indésirables**.

4) Le vinaigre blanc

Mélanger un litre de vinaigre blanc avec un demi litre d'eau et pulvériser le liquide obtenu, de préférence un jour ensoleillé (le soleil rendra le procédé plus efficace encore !)

5) La tonte de gazon

Conserver l'herbe coupée (le paillis) et déposer une couche de 10cm dans le potager. On appelle cette méthode le paillage.

6) Le désherbage manuel

Le binage ou l'arrachage manuel sont encore ce qu'il y a de plus efficaces sur les petites surfaces.

ANTI-MOUSSE

Versez dans un seau :

- 8 litres d'eau tiède
- 600gr d'acide citrique

- 150G de bicarbonate de soude
- 15 gouttes d'huiles essentielles de Tea tree
- 20ml d'huile de colza, huile de coco, de ricin ou de tournesol

Vaporisez ou versez la solution sur la surface bien sèche. Laisser agir 2 à 3 jours sans pluie. Puis nettoyer au balai brosse puis au jet d'eau ou laisser faire la pluie.

INSECTICIDES (REPULSIFS)

Purin :

Récoltez les parties aériennes des plantes et mettez les dans un sac en filet puis entassez les dans une poubelle en plastique remplie d'eau de pluie. Placez le couvercle percé de trous sur les côtés pour aérer. Laissez macérer 1(jours à 3 semaines, filtrez et stockez dans des bidons à l'abri de la chaleur et de la lumière. Se conserve 1 an. Diluez à 20% de purin dans un arrosoir puis arroser sur sol humide.

Contre les pucerons : purin d'ortie ou café fort refroidi à vaporiser sur le feuillage

Contre les limaces : purin de feuilles de bégonia

Contre la piéride du chou : jus de feuille de tomate en pulvérisation

Insecticide global : purin de tabac

Pour l'homme

Huile essentielle de lavande : poux

Huile essentielle de géranium : tiques

Huile essentielle de citronnelle : moustiques

Mettre deux gouttes dans le shampoing ou en pulvérisation sur les vêtements (pas sur la peau directement)

PEINTURE EXTERIEURE ECOLOGIQUE

Pour 3 litres de peinture :

- 300 g de farine
- 3 l d'eau
- 600 g de pigments naturels
- 300 ml d'huile de lin.

Faire chauffer 300 g de farine avec 300 ml d'eau,

Verser au fur et mesure le reste des 3 litres d'eau en remuant,

Porter à ébullition pendant 10 minutes,

Ajouter 600 g de pigments et 300 ml d'huile de lin,

Porter à ébullition pendant 30 minutes,

Laisser refroidir ; c'est prêt !

On peut ajouter du savon noir (texture) ou du sulfate de fer (meilleure tenue en extérieur).

La peinture est sèche en 1 heure, tiendra au moins 5 ans en extérieur et coûte 2€/litre.

REGLES SIMPLES DE COMPOSTAGE

Réaliser un bon équilibre carbone / azote pour favoriser le processus de dégradation par : bactéries-->champignons-->vers de terre

Azote : feuilles, légumes, fruits, gazon, (se dégrade beaucoup par les bactéries)

Carbone : paille, BRF, papier, sciure, (apporte plus d'humus, transformé par les champignons)

- 1 Réaliser le compost sur la terre
- 2 Alimenter le compost par le plus de produits différents
- 3 Réaliser le volume le plus important
- 4 Composter dans un endroit ombragé
- 5 Vérifier l'humidité (ni trop sec, ni trop humide)
- 6 Aérer au maximum le compost
- 7 Limiter la viande, les produits acides
- 8 Limiter le carton et le papier (sans traitement)
- 9 Enlever les étiquettes des fruits
- 10 Implanter le compost dans un endroit facile d'accès