Associer légumes, plantes et fleurs contre les maladies et les parasites

Légumes, fleurs et aromatiques se rendent service. Certaines plantes et légumes émettent des répulsifs, piègent les insectes, ou au contraire les attirent, les détournant des autres plantes et légumes… Profitez de leurs bienfaits en les associant dans le potager pour une récolte de qualité produite au naturel.

Pour lutter contre les pucerons :
Les soucis, œillets d'Inde et les aromatiques (persil, romarin, sarriette, sauge, thym) ont une action efficace contre les pucerons.

Pour lutter contre les limaces :
Le thym permet de lutter contre les limaces. Sachez par ailleurs que la cendre déposée autour de vos plantations serait également un bon répulsif. La bière (et oui, on parle bien de celle que l'on boit avec modération !!) déposée dans de petites coupelles au pied des plantations repousserait aussi ce gastéropode !

Pour attirer les pollinisateurs
La bourrache attire les pollinisateurs, pour la fécondation des fleurs et donc favorise la fructification.
Des plantes mellifères comme l'Achillée Millefeuille attire les papillons ou la Chrysanthème comestible.

Mars 2017