PRÉCAUTIONS

Les huiles essentielles peuvent être allergisantes. Il faut effectuer un test 48 heures avant dans le pli du coude. Pour les huiles essentielles, il ne doit pas y avoir aussi de contact avec les yeux, les oreilles, la bouche. Les tenir hors de portée des enfants. La plupart du temps, ces huiles sont à utiliser diluées dans une huile végétale.

Il faut stériliser les contenants et ustensiles et bien se laver les mains.

Conserver les produits au frais et utiliser les rapidement.

MAGNY-LES-HAMEAUX

PRODUITS COSMÉTIQUES FAITS MAISON

LOTION NETTOYANTE

¼ du récipient en argile blanche
Le reste d'eau
6g de HE (ex : géranium)

DEMAQUILLANT

2 cuillères à soupe d'huile d'amande douce
1 cuillère à soupe d'huile de ricin
Mélangez, démaquillez-vous et rincez avec de l'eau de rose

BAUME

16 gr d'huile de coco ou de beurre de karité
4 gr de cire d'abeille
A faire fondre au bain marie
Ajouter 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree (si problème d'acné) de carotte sauvage (l'été)

BAUME A LEVRES

3 cuillères à soupe de cire d'abeille
1 cuillère à soupe de miel liquide
3 cuillères à soupe d'huile de sésame ou d'amande douce
Faire fondre la cire d'abeille au bain marie, ajoutez-y le miel puis l'huile avec un fouet. Versez le mélange dans un pot. A conserver au frigo.

SHAMPOING

Pour 2 à 3 portions :
60gr de sodium coco sulfate
10g d'argile blanche ou de rhassoul
20gr d'huile de coco
10gr d'eau
15 à 20 gouttes d'huile essentiel (lavande = répulsif anti-poux)
Mettre au bain marie, mélanger et ensuite mettre dans des moules au frigo une nuit. Prêt à l'emploi.

HUILE PROTECTION SOLAIRE

Huile de carotte ou d'abricot ou autre huile végétale (de couleur orange)
1/5 huile de Karanja

HUILE BONNE MINE

60 g de beurre de karité (mangue et cacao feront aussi l'affaire!)
9 ml d'huile végétale de rose musquée
10 ml d'huile de carotte
10 gouttes d'huile essentielle de géranium
10 gouttes d'huile essentielle de carotte.

SERUM ANTI-ÂGE

10ml d'huile d'argan
20 ml d'huile de rose musquée
4 gouttes d'huile essentielle de ciste ladanifère
2 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
2 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou de vitamine E

CREME VISAGE

25 ml d'huile de jojoba, amande douce ou raisin
15 ml d'huile de germes de blé
10 à 15 gouttes (au total) d'huiles essentielles de lavande, néroli, petit grain, encens.

DEODORANT

6 g de cire d'abeille (en magasin bio ou à commander auprès d'un apiculteur), 40 g d'huile de coco (en magasin bio)
35 g de bicarbonate de sodium (au supermarché ou en pharmacie)
15 g d'arrow-root (en magasin bio ; vous pouvez remplacer par de la fécule de pomme de terre ou de la fécule de maïs type maïzena)
20 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (en pharmacie, magasin bio, ou en ligne)

Instructions :

Mettez la cire d'abeille dans un bol qui résiste à la chaleur et placez-le au-dessus d'une petite casserole d'eau frémissante pour faire un bain-marie. Laissez la cire fondre doucement (ne la chauffez pas plus que nécessaire).
Ajoutez l'huile de coco et laissez fondre en mélangeant (j'utilise un petit fouet).
Retirez du feu. Ajoutez le bicarbonate, l'arrow-root et mélangez jusqu'à obtenir une texture crémeuse.
Ajoutez enfin l'huile essentielle.
Transvasez dans un petit récipient (ou un applicateur de déodorant en stick vide) et laissez prendre à température ambiante, ou au réfrigérateur pour accélérer le mouvement.