DEJEUNER

Mardi 01 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Pamplemousse rose														
Dos de colin sauce Échalotte					X	X					X			X
Saute de boeuf sauce Échalote					X	X								X
Printanière de légumes		X												
Yaourt bio a la framboise						X								

Mercredi 02 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Pane de ble fromage epinard*		X				X				X		X	X	
Roti de dinde sauce creme aux herbes		T		T	X	X			T			T	T	T
Haricots verts						X								
Babybel*						X								
Fruit bio*														

Jeudi 03 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Nugget's de poisson			X		X	X					X			
Petits pois		T		T	T				T			T		T
Saint jacques						X								
MOELLEUX AUX FRUITS				T	X	X				X			T	

Vendredi 04 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
Omelette nature bio						X				X				
HARICOT BLANC À LA TOMATE		T												
Creme dessert bio vanille						X								

DEJEUNER

Lundi 07 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Dahl de lentille*		T						X						
Riz														
Yaourt nature														
Fruit bio*														

Mardi 08 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Coeur de merlu facon couscous		X			T	T				X	X			
Poulet facon couscous		X		T	T	T			T	X		T		T
Couscous légumes semoule		X			X									
Camembert fermier de rambouillet						X								
Fruits EXOTIQUE AU SIROP														

Mercredi 09 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Betterave rapÉe repartie		T		T	T				X			T		X
Ravioli au boeuf bio						X								
Raviolis aux l'égumes bio*					X	T				T			T	
Liégeois de fruits*						X								

Jeudi 10 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Salade verte et maïs*		T		T	T				X			T		X
Tarte au 2 saumon bande 1kg			X		X	X					X			
Trio de légumes aux brocolis bio						X								
Fruit bio*														

Vendredi 11 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Omelette nature bio						X				X				
Gratin de chou fleur, pomme de terre aux dés de dinde		T			X	X								
Kiri						X								
Compote de pomme*														

DEJEUNER

Lundi 14 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Parmentier vegetal maison		T		T		X			T					
Salade verte		T		T	T				X			T		X
Fromage blanc et Éclats de cookies				T	X	X				X		T	X	
Fruit bio*														

Mardi 15 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Carotte rapee repartie		T		T	T				X			T		X
Filet de poisson meuniere		T			X	X		T		X	X		T	
Saucisse de Toulouse														
Flageolet au beurre persillé						X								
Yaourt bio a la framboise						X								

Mercredi 16 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
LEGUMES MARENGO		T			X	X								
Saute de veau marengo		T		T	X	X			T			T		T
PÂTES AU FROMAGE					X	X				T				
Fruit bio*														

Jeudi 17 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
PANIER FEUILLETÉ CHÈVRE MIEL		T	T	T	X	X		T	T	X	T		T	
Saumon beurre aneth		T			X	T			T	T			T	
Pomme duchesse et poÉlÉe de haricot-vert		T												
Babybel*						X								
Buchette chocolat				T	T	X				T			X	

Vendredi 18 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Crousti au fromage bio		X												
Lentilles et quinoa à la Provençale		X												
Saint moret														
Fruit bio*														

DEJEUNER

Lundi 21 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Bolognaise vegetale*		T		T					T					
Spaghettis					X	X				T				
Buche de chÈvre						X								
Compote de poires*														

Mardi 22 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Crepe tomate emmental														
Pot au feu		X			X	T			T	T			T	
Pot au feu poisson		X	T		X	T		T	T	T	X		T	
Légumes potée		X			X									
Fruit bio*														

Mercredi 23 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
BASE POMME DUCHESSE		T				X				X				
Poulet sauce basquaise		T												
Riz basmati		T												
Petit suisse bio*						X								
Fruits EXOTIQUE AU SIROP														

Jeudi 24 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
Beignet de calamar sauce tartare*			T		X	T		X		T	X			
Pomme grenaille						X								
Moelleux au chocolat bio														

DEJEUNER

Lundi 28 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Raviolis aux lÉgumes bio						X								
Salade verte		T		T	T				X			T		X
Cantal portion*						X								
Compote pomme bio*														

Mardi 29 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
CÉLERI RÉMOULADE									X	X				X
Blanquette de poisson		T	T		T	X		T	T	T	X		T	X
Blanquette de veau		T		T	X	X			T			T		T
Haricots verts						X								
Fromage frais aux fruits bio						X								

Mercredi 30 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Tajine d'agneau		T		T					T			T		T
Tajine de légumes														
Boulgour		X			X	T				X				
Yaourt nature														
Fruit du gouter *														

Jeudi 31 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES BIO FM		X				X								
Filet de cabillaud											X			
Lentilles et quinoa à la Provençale		X												
Crème dessert bio au chocolat*						X								

GOUTER

Mardi 01 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Madeleine				T	X	T				X			T	

Mercredi 02 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Moelleux au citron				X		X							X	

Jeudi 03 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Biscuits														

Vendredi 04 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire						X								
Chocolat tablette*				T	T	X								

GOUTER

Lundi 07 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire						X								

Mardi 08 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Fruit du gouter *														

Mercredi 09 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Moelleux au fromage blanc				T	X	X				X			T	

Jeudi 10 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Marbre chocolat				T	X	T				X				

Vendredi 11 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Confiture														

GOUTER

Lundi 14 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Biscuits														

Mardi 15 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Fruit du gouter *														

Mercredi 16 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire						X								
Beignet aux pommes *				T	X	T				X			T	

Jeudi 17 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Vendredi 18 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Barre de céréales*	T			T	X	X							X	T

GOUTER

Lundi 21 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
FROMAGE GOUTER						X								
Fruit du gouter *														

Mardi 22 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire						X								
Madeleine aux pÉpites de chocolat				T	X	T				X			X	

Mercredi 23 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Confiture														

Jeudi 24 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote de pomme gourde														
Pain au lait				T	X	X				X			T	

GOUTER

Lundi 28 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Confiture														

Mardi 29 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Yaourt à boire						X								
Moelleux au fromage blanc				T	X	X				X			T	

Mercredi 30 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Compote gourde*														
Chocolat tablette*				T	T	X								

Jeudi 31 Décembre 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait et lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sesame	soja	Sulfite
Fruit du gouter *														
Crêpe au sucre					X	X				X				