Trail des 7 Hameaux 2026

Dimanche 18 octobre, dès 9 heures

Le Trail des 7 Hameaux revient le **dimanche 18 octobre 2026** à Magny-les-Hameaux pour sa 15e édition !

Des courses pour tous les âges mais également pour les personnes en situation de handicap, une ambiance conviviale et un esprit écoresponsable font de cet événement un rendez-vous incontournable pour les amateurs de trail et de plein air.



Trois parcours au choix vous attendent au cœur du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Les parcours, qui empruntent des sentiers forestiers et traversent les 7 hameaux environnants, vous offrent une immersion totale dans la nature, avec des passages techniques et des paysages variés.

Organisé par l'Entente Athlétique de Saint-Quentin-en-Yvelines, le Trail des 7 Hameaux est une course nature qui séduit chaque année plus de 800 participants.
Le Trail des 7 Hameaux, c'est aussi un événement qui s'inscrit dans une démarche écoresponsable et s'engage pour un sport plus respectueux de la planète !

Au programme de l'édition 2026 :

Trois courses **adultes** :

- **La balade** : un trail découverte de 9 km ***NOUVEAUTÉ 2026***
- **La traversée** : un trail intermédiaire de 15 km
- **La grande boucle** : un trail de 25 km pour les plus aguerris ***20K UTBM Index***

Des courses **enfants** dont la distance est adaptée en fonction de l'âge :

- une course de 800 m
- une course de 1,2 km

Des courses à destination des **personnes en situation de handicap** sont également au programme :

- une course de 400 m pour les enfants
- une course d'environ 2 km pour les adultes

À l'arrivée, les participants pourront profiter d'un ravitaillement convivial !



Coordonnées

Espace Jacques Anquetil
24 bis, Rue des Écoles Jean Baudin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Retrouvez toutes les informations sur la 15ème édition du Trail des 7 Hameaux sur le site internet de l'EASQY
Trail des 7 Hameaux – EASQY

Pour vous inscrire, rendez-vous sur ON S'INSCRIT.COM

Liens utiles
TD7H - EASQY
Contact

Mail : trail7hameaux@gmail.com