Atelier sur le sommeil des enfants de 3 à 6 ans

Samedi 28 mars, 10 heures

La FCPE vous propose de participer, **samedi 28 mars**, à un **atelier sur le sommeil des enfants de 3 à 6 ans** animé par Juliette Moudoulaud**,** coach sommeil certifiée et fondatrice de Fée de Beaux Rêves.



Durant l'atelier Juliette vous proposera :

- des **conseils** pour vous aider à améliorer le sommeil de vos enfants de 3 à 6 ans,
- un temps **questions/réponses,**
- un temps d'**échange individuel** à la fin de la conférence

L'atelier se clôturera par un **moment de convivialité**.

La **conférence** proposée est **gratuite**, l'**inscription** est fortement conseillée **via Helloasso**.

Dans le cadre du projet « Accompagnement des parents lors des grandes étapes de la scolarité », porté par la FCPE 78 et financé par l'ARS Île-de-France, le conseil local FCPE de Magny les Hameaux a engagé, un travail de conception de livrets d'information destinés aux familles, afin d'accompagner les grandes transitions scolaires : entrée en maternelle, en CP et au collège.
Ces supports, conçus en partenariat avec les équipes éducatives, visent à offrir des repères simples, concrets et adaptés aux réalités locales.

En lien étroit avec les directeurs et chefs d'établissement, les représentants FCPE constatent que ces périodes de transition sont souvent sources de déséquilibres pour les enfants comme pour leurs parents :

- changements de rythme (notamment de sommeil)
- évolution des usages numériques,
- apparition de stress ou d'angoisses,
- etc.

Le conseil local de la FCPE propose donc aux parents cette conférence qui permet de mieux comprendre le sommeil des jeunes enfants, en particulier lors de l'entrée à l'école maternelle.

Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin
Salle Madeleine Landais
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Salle Madeleine Landais au Pôle associatif Blaise Pascal

Liens utiles
billetterie Helloasso
Contact

magny.fcpe78@gmail.com