Atelier du PRIF seniors "Mémoire"

Donnez du peps à vos neurones !

En vieillissant, nombre de personnes se plaignent de « trous de mémoire ». Ceux-ci ne sont pas une fatalité. Dans la majorité des cas, il s'agit seulement d'un manque d'attention ou de stimulation.

L'association Delta7 vous accompagnera tout au long des 10 séances, qui auront lieu 1 fois par semaine.



Laissez-vous entraîner par le Prif, Prévention retraite Île-de-France, et mettez vos neurones en ébullition ! Ces ateliers sont le lieu pour faire le point, sur votre mémoire, et aussi pour vous rassurer.

Les jeux et exercices proposés sont accessibles à tous et stimulent toutes les formes de mémoire. De façon ludique et pratique, ils mobilisent l'attention, l'observation et la concentration. L'échange et la convivialité font de ces rencontres des moments mémorables !

N'hésitez pas à venir, ou téléphoner au Centre Social pour plus d'informations.

Infos pratiques

Le nombre de place étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Les ateliers sont gratuits et auront lieu au Centre Social Albert Schweitzer dans la salle de réunion au 2ème étage

place du 19 mars 1962

78114 Magny-les-Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr

Contact

Centre Social Albert Schweitzer place du 19 mars 1962

78114 Magny-les-Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr