Atelier du PRIF Seniors + de pas

Les ateliers + de pas ce sont 5 rencontres.

- Chacune des séances est animée par un professionnel qualifié.

- Elles sont l'occasion d'aborder en groupe est dans une ambiance conviviale, les différentes manières de rester en bonne santé et de participer à des challenges collectifs et connectés.



Les ateliers du PRIF (Prévention Retraite Ile de France) vous propose un programme créé scientifiquement, pour augmenter durablement votre nombre de pas au quotidien.

Le premier atelier d'une heure du mercredi 4 février sera consacré à une conférence de présentation.

Infos pratiques

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION auprès du Centre Social

place du 19 mars 1962

78114 Magny-les-Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr