Atelier sensibilisation au Tai - chi tous publics

Les mardis 29 juillet et 5 aout 2025

Dans une atmosphère calme et bienveillante, venez découvrir cette discipline corporelle de la médecine chinoise.

Cet atelier sera guidé par Jacqueline, bénévole. Elle sera très attentive à chacun de vous et vous proposera des mouvements lents et fluides favorisant la détente, la concentration et l'équilibre.

Infos pratiques

Inscriptions souhaitées auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer

Lieu de l'atelier: Salle d'animation du Centre Social "Boutique de quartier"

Avenue de Chevincourt, 78114

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962, MAGNY-LES-HAMEAUX

01 30 52 22 00 - centre.social@magny-les-hameaux.fr