Tai-chi famille

Le mardi 22 et le mercredi 23 avril 2025

Mardi 22 et mercredi 23 avril, inscrivez-vous à cet atelier taï-chi proposé par le Centre Social Albert Schweitzer.

Pratiquer le Tai chi en famille favorise pour chacun, l'écoute, la concentration, réduit le stress tout en douceur par l'exécution de mouvements doux et lents.

Infos pratiques

Inscription nécessaire, places limitées, à partir du 26 mars auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer ou par téléphone ou par mail.

Lieu de la pratique de cet atelier : Salle de spectacle de l'Estaminet (Place du 19 mars 1962)

Gratuit

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962, 78114

01-30-52-22-00

centre.social@magny-les-hameaux.fr