

Sophrologie adulte

Offrez vous un moment de "paix intérieure" : Etat de calme, de tranquillité mentale et physique.



Découvrez la sophrologie avec Stéphanie Delalande, une méthode douce et accessible pour mieux gérer le stress, renforcer votre bien-être et retrouver un équilibre intérieur.

Infos pratiques

Renseignements, Inscriptions et paiements au mois (suivant le quotient familial) auprès du

Centre Social Albert Schweitzer place du 19 mars 1962

78114 Magny les Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr

Contact

Centre Social Albert Schweitzer place du 19 mars 1962

78114 Magny les Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr