Débat théâtral / FULL SENTIMENTALE - Cie Entrées de jeu

Mardi 19 novembre ● 20h

Mardi 19 novembre à la Maison de l'environnement, découvrez le spectacle ***Full sentimentale,*** un débat théâtral autour de la santé mentale dans la cellule familiale.



Full sentimentale est un spectacle qui présente les difficultés et obstacles que chacun rencontre au quotidien, qui peuvent ébranler notre santé mentale et qui parfois atteignent nos proches malgré nous...

Alors, quelles sont les solutions face à cela ? Apprendre à prendre conscience des poids qui encombrent notre esprit et savoir ce qui nous empêche d'en parler afin de mieux vivre et protéger ceux qui nous sont chers ne sont pas des choses évidentes.

Spectacle suivi d'un échange avec la Compagnie et l'Institut de Promotion de la Santé (IPS).

Ce spectacle a été créé à la demande de Institut de Promotion de la Santé de Saint-Quentin-en-Yvelines. Organisé avec l'IPS et le Centre social.

Coordonnées

Maison de l'environnement
6 Rue Haroun Tazieff
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Débat théâtral • Tout public, dès 12 ans • 1h15

Gratuit

Liens utiles
Billetterie en ligne
Contact

reservation@magny-les-hameaux.fr

01.30.23.44.28