Conférence "Seniors et (dé)nutrition"

Jeudi 9 novembre, dès 14h00

Jeudi 9 novembre, venez échanger avec Alexandra, diététicienne-nutritionniste, sur un temps d'information organisé à La Verrière. Elle répondra aux questions : Qu'est ce que la dénutrition ? Comment la repérer et comprendre ses conséquences.



Quiz, chassez les idées reçues sur l'alimentation de la personne âgée.

Bonus, tester votre force musculaire ! (sous réserve de temps)

Ce temps d'échange suivi par par un moment convivial autour d'une douceur sucrée.

Attention cette conférence est organisée par La Commune de la Verrière, vous pouvez y participer en autonomie, ou, on vous y emmène, mais il faut s'inscrire !

Infos pratiques

Lieu de la conférence :

Salle de spectacle Le Scarabé • 7 bis avenue du Général Leclerc • 78320 La Verrière

Temps d'échange GRATUIT

Si je désire être accompagné par le Centre Social:

Vous devez vous inscrire auprès de l'accueil, contacter le centre social au 01.30.52.22.00 ou centre.social@magny-les-hameaux.fr

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

78114 MAGNY-LES-HAMEAUX

01.30.52.22.00 / centre.social@magny-les-hameaux.fr