Atelier conférence parents "programmez votre cerveau anti stress"

Samedi 27 mai , à 18h

Samedi 27 mai, venez participer à une conférence-atelier pour découvrir et expérimenter en direct des exercices simples issu des neurosciences appliquées afin d'en finir avec les tensions physiques, mentales, émotionnelles et relationnelles liées au stress.

Atelier animé par Clotilde POIVILLIERS, Praticienne et enseignante en shiatsu quantique, consultante en gestion du stress et des émotions.

Coordonnées

Centre social Albert Schweitzer
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Lieu: Estaminet cafée

Entrée libre

Gratuit

Contact

Pour plus d'information contactez le Centre Social

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

01 30 52 22 00

centre.social @magny-les-hameaux.fr