

# Zic en Herbe propose un atelier sophrologie

Dimanche 12 février, 11 heures

Le **dimanche 12 février**, Zic en Herbe propose son deuxième atelier Sophrologie. Le thème de cette nouvelle séance est : OPTIMISER L'UTILISATION DE SA RESPIRATION.



Bien que plus particulièrement destiné aux musiciens, cet atelier s'adresse à tous. Vous pouvez venir avec parents ou amis, il n'est pas nécessaire d'être adhérent à Zic en Herbe pour participer.

L'atelier se tiendra de 11h00 à 12h30  
Salle Myriam Makeba  
Pôle musical et associatif Blaise Pascal  
23 rue des écoles Jean Baudin  
78114 Magny les Hameaux.

## Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal  
23 Rue des Ecoles Jean Baudin  
Salle Myriam Makeba  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

**Pour les inscriptions,**  
**Muriel BROUQUIER**  
**Mail : [mbrouquier@free.fr](mailto:mbrouquier@free.fr)**  
**Tel : 06 10 21 13 03.**

**L'inscription n'est pas obligatoire.**  
**Vous pouvez vous présenter directement à la séance.**

Prix de la séance : 10€

Le règlement se fait sur place auprès de Muriel en espèces ou chèque bancaire à l'ordre de Zic en Herbe.

Les chèques vacances d'une valeur de 10 € sont acceptés.

Liens utiles  
[Zic en Herbe](#)