Initiation à la Sophrologie

Mardis 7 ou 14 février ou mardis 7, 14, 21 ou 28 mars 2023

Le Centre Social vous propose ces séances d'initiation à la sophrologie, animées par Stéphanie Delalande.

Inscription à compter du lundi 23 janvier pour l'atelier du 7 février puis la semaine précédent l'atelier pour les suivants.

Le Centre Social vous propose ces séances d'initiation à la sophrologie avant de pouvoir programmer un atelier hebdomadaire au trimestre prochain (avril à juin 2023).

Coordonnées

Boutique de quartier
24 avenue de Chevincourt
Quartier du Buisson
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Une inscription par atelier la semaine précédent celui-ci. Inscription à compter du lundi 23 janvier pour le premier.

Les mardis 7 ou 14 février ou les mardis 7, 14, 21 ou 28 mars.

Tarif Initiation et découverte selon quotient familiale par ateliers (plafond : 3,5€)

Lieux : Boutique de quartier

Apporter un plaid, vous pouvez rapporter votre propre tapis.

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 Mars 1962

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr