



# Remets Tes Tongs 2022 ● Yoga parents/enfants

Jeudi 14 juillet

"Remets tes tongs" vous propose un moment de calme et de détente en plein-air ce **jeudi 14 juillet au matin** pour se retrouver, s'amuser, bouger ensemble tout en s'initiant au yoga.



La professeur de Yoga Laure Dufresne vous propose un cours de Yoga parents/enfant ce jeudi matin, dans le gymnase Mauduit !

La séance s'adresse aux enfants de 4 à 11 ans, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent...)

Le principe : 1 adulte-1 enfant

Prévoir : une serviette de toilette ou un tapis par personne, une tenue souple, de l'eau, un chapeau.

Le yoga se pratique pieds nus.

## Coordonnées

Gymnase Mauduit  
14 Rue André Hodebourg 10  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

**Gymnase Mauduit**  
**Activité gratuite**

***Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou accompagnateurs***

***Laure Dufresne est professeur de Yoga, membre de l'IFY (Institut Français de Yoga).***