11ème Edition du Trail des 7 hameaux

Dimanche 2 octobre, de 7 heures à 16 heures

Le **dimanche 2 octobre 2022** est organisé le Trail des 7 hameaux. Un trail de 19,2 Km limité a 700 concurrents, course adultes associé à 2 courses enfants catégories "Éveil Athlétique" et "Poussins". Et si vous vous lanciez dans une aventure à la découverte des hameaux de Magny-les-Hameaux, à la seule force de tes petits mollets ?



Le Trail des 7 Hameaux est une merveilleuse occasion de courir proche de Paris, mais en pleine nature. La course a lieu au mois d'octobre, le terrain risque d'être un peu glissant alors pense à tes chaussures de trail et une petite protection style coupe-vent.

Magny-Les-Hameaux est une charmante commune des Yvelines. Cette course de 19,2 km, avec un dénivelé D+330, te fera t'élancer à quelques kilomètres du centre de Saint-Quentin-en-Yvelines avant de traverser les 7 hameaux environnants. C'est là que l'aventure commence, avec un parcours qui se veut assez varié : on espère que tu t'es entraîné un peu. Le tracé est sympa, surtout si les conditions sont agréables. La majeure partie du trail se déroule en forêt, au cœur du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Tu vas donc courir dans des sous-bois, sur des sentiers, des chemins : ça risque de glisser un peu à certains endroits ! La suite, c'est la traversée des 7 hameaux : Magny-Village, Gomberville, Villeneuve, Romainville, Brouessy, le Bois des Roches et Buloyer. Tu auras également la chance de voir l'abbaye de Port Royal, de traverser les Granges de Port Royal Deschamps et la satisfaction de rallier l'arrivée heureux et fier d'en terminer.

Et en parlant de satisfaction, à la fin de ce périple, c'est un bon ravitaillement qui t'attendra et une bonne bière aussi.

Pour l'après-midi, lance-toi dans les visites : le château de Versailles n'étant pas très loin, c'est l'occasion d'aller découvrir la demeure du roi soleil.

Prends tes Chaussures de Trail, et viens au Trail des 7 Hameaux ! »

Une course pour les grands et 2 courses pour les plus jeunes.

Pour cette reprise après deux années d'abstinence dues à la COVID, nous vous proposons un trail de 19,2 Km, avec un dénivelé D+330m, limité à 700 concurrents, course adultes associé à 2 courses enfants catégories « Éveil athlétique » et « Poussins ».

ATTENTION : LE DÉPART DE LA COURSE A LIEU SUR LA PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE, JOUR D'ÉLECTIONS LÉGISLATIVES



Coordonnées

Hôtel de Ville
1 place Pierre Bérégovoy
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Départ du Trail à 9h30 devant l'Hôtel de Ville de Magny-les-Hameaux et arrivée entre le terrain de Football synthétique et les Terrains de tennis Rue des Ecoles Jean Baudin.

Départ des courses enfants :

- ***Catégorie EA : 9h45***
- ***Catégorie PO : 10h00***

Liens utiles
Trail des 7 hameaux
Facebook du Trail des 7 hameaux
Contact

Joaquim RUBIO,

E-mail : joaquim.jr@free.fr

Portable : 06 52 78 98 01