Conférence sur l'optimisme

C'EST PLUS COOL D'ETRE COOL !!

Voilà le préambule de cette soirée dédiée à l'optimisme proposée par le Centre Social Albert Schweitzer le jeudi 10 mars.

Soirée animée par Clotilde Poivilliers thérapeute et enseignante en shiatsu et fascia quantiques, très optimiste !

Elle nous a rappelé que notre état d'esprit est modulable selon nos expériences. Notre cerveau est programmé en mode survie au cas où un danger apparaisse, c'est pour cela que l'on a tendance à voir la vie en noir avant de la voir en rose.

Churchill disait : "Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté."

Voltaire disait quant à lui "Je suis optimiste car c'est bon pour la santé."

























