Temps parents-enfants "Voyage des Papilles"

Comment manger équilibré ? Voilà le thème de cette matinée gourmande proposée par le centre social avec, Céline, nutritionniste. Parents et enfants sont invités à préparer un délicieux repas partagé ce vendredi 21 février midi. L'occasion pour les enfants de sentir, éplucher, couper, mélanger, goûter avec les doigts!!....et déguster ! Tous les sens sont en éveil.

Au menu : gratin de pommes de terre et de potimarron accompagné d'une salade d'endives et de mâches pour finir avec une poire pochée au chocolat sur un lit de fromage blanc. Hummmmmm certains vont se régaler.

































