Promenade comestible

Pissenlit, plantain, trèfle, porcelle, gaillet grateron, millepertuis, épiaire (ou ortie puante), glechoma, chélidoine, géranium sauvage.... Stéphane Loriot, guide du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, nous invitaitce vendredi 9 juillet à une promenade autour des plantes comestibles que l'on peut trouver en forêt mais aussi dans nos parcs et jardins, dans le cadre de l'évènement Evadez-vous cet été.

La nature nous offre une richesse culinaire, gustative et curative exceptionnelle.















































