Bien-être et yoga dans le jardin de la Maison des Bonheur

On est zen dans le jardin de la Maison des Bonheur (Magny-Village) ce mercredi 7 juillet au soir !

Laure Dufresne propose une initiation au yoga de 18 heures à 19h30.

Jeudi 8 vous pourrez vous initier à la sophrologie et et vendredi 9 au pilates.





















