Sophro-Balade

Le mercredi 7 juillet 2021, de 10h30 à 11h30

Le Centre Social vous propose de venir vous aérer lors d'une Sophro-balade animée par Nadège Bruxelle, sophrologue, le **mercredi 7 juillet**. Réservez vite votre place !



Vous qui aimez respire le bon air de la Vallée de Chevreuse ; pourquoi ne pas rejoindre Nadège Bruxelle, pour une sophro-balade. Vous continuerez notre bien-être, ensemble, en extérieur. Et vous partirez ensemble découvrir vos sens.

Prenez soin de vous.

Infos pratiques

Inscription auprès de l'accueil du Centre social Albert Schweitzer

Rendez-vous à 10h15 devant la Salle d'animation du Centre social "Boutique de quartier"

3,10€ par jour pour les magnycois, 15,30€ par jour pour les personnes hors-communes.

Pensez à votre masque. Tenue confortable et chaussures de marche conseillées.

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle, ces ateliers peuvent être annulés à tout moment.

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 Mars 1962

78114

Magny-les-Hameaux

centre.social@magny-les-hameaux.fr

01.30.52.22.00