



# Sophro-Balade

Le mercredi 7 juillet 2021, de 10h30 à 11h30

Le Centre Social vous propose de venir vous aérer lors d'une Sophro-balade animée par Nadège Bruxelles, sophrologue, le **mercredi 7 juillet**. Réservez vite votre place !



Vous qui aimez respirer le bon air de la Vallée de Chevreuse ; pourquoi ne pas rejoindre Nadège Bruxelles, pour une sophro-balade. Vous continuerez votre bien-être, ensemble, en extérieur. Et vous partirez ensemble découvrir vos sens.

Prenez soin de vous.

Infos pratiques

***Inscription auprès de l'accueil du Centre social Albert Schweitzer***

***Rendez-vous à 10h15 devant la Salle d'animation du Centre social "Boutique de quartier"***

***3,10€ par jour pour les magnycois, 15,30€ par jour pour les personnes hors-communes.***

***Pensez à votre masque. Tenue confortable et chaussures de marche conseillées.***

***Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle, ces ateliers peuvent être annulés à tout moment.***

Contact

***Centre Social Albert Schweitzer***

***Place du 19 Mars 1962***

***78114***

***Magny-les-Hameaux***

***[centre.social@magny-les-hameaux.fr](mailto:centre.social@magny-les-hameaux.fr)***

***[01.30.52.22.00](tel:01.30.52.22.00)***