Sophro-Balade - Mai 2021

Les Mercredis 12, 19 et 26 mai 2021, de 10h30 à 11h30

Le Centre Social Albert Schweitzer vous propose de venir vous aérer lors d'une "sophro-balade" animée par Nadège Bruxelle, sophrologue.



Vous qui aimez respire le bon air de la Vallée de Chevreuse ; pourquoi ne pas vous joindre à cette sophro-balade ? Vous partirez, ensemble, découvrir nos sens.

Infos pratiques

Inscription auprès de l'accueil du Centre social Albert Schweitzer

Rendez-vous à 10h15 devant la Salle d'animation du Centre social "Boutique de quartier"

3,10€ par jour pour les magnycois, 15,30€ par jour pour les personnes hors-communes.

Pensez à votre masque. Tenue confortable et chaussures de marche conseillées.

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle, ces ateliers peuvent être annulés à tout moment.

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 Mars 1962

78114

Magny-les-Hameaux

centre.social@magny-les-hameaux.fr

01.30.52.22.00