



# DéfiSports du 12 au 16 avril 2021

Du 12 au 16 avril 2021

Vos ados se demandent ce qu'ils pourraient faire pendant la première semaine des vacances de printemps ? Et bien les services de la Ville se mobilisent et leur proposent de participer à des **activités sportives et de loisirs, gratuites, du lundi 12 au vendredi 16 avril, dans le cadre de DéfiSports.**



La programmation DéfiSports a été élaborée en prenant en compte les contraintes sanitaires concernant les activités physiques et sportives. Ainsi l'ensemble des activités proposées pour cette période s'effectueront uniquement sur des aires sportives extérieures.

## **Lundi 12 avril de 10h à 12h**

Sprint 50 mètres, Lancer de javelot et Saut en longueur

## **Lundi 12 avril de 14h à 16h**

Parcours d'obstacles

## **Mardi 13 avril de 10h à 12h**

Jeux de balles : Dodgeball et balle assise

## **Mardi 13 avril de 14h à 16h**

Teqball : Initiation et découverte

## **Mercredi 14 avril de 10h à 12h**

Jeux de raquettes : badminton et Tennis

## **Mercredi 14 avril de 14h à 16h**

Athlétisme : Triple saut, Relais et Vortex (venez découvrir ce que c'est !!!)

## **Jedi 15 avril de 10h à 12h**

Golf :Initiation

## **Jedi 15 avril de 14h à 16h**

Jeux de précision

## **Vendredi 16 avril de 10h à 12h**

Athlétisme : 50 mètres haies, Lancer de poids et Saut en hauteur

## **Vendredi 16 avril de 14h à 16h**

Tennis ballon



### **Coordonnées**

Plaine de Chevincourt  
78114  
Magny-Les-Hameaux  
Infos pratiques

***Les activités proposées cette semaine à l'occasion de DéfiSports est destinée aux jeunes de 11 à 17 ans.***

- ***Du lundi 12 au 16 avril de 10h à 12h et de 14h à 16h : RDV Plaine de Chevincourt .***
- ***Participation gratuite à la journée et ou demi- journée de 10h à 12h et/ou de 14h à 16h.***

### **ATTENTION :**

- ***Nombre de places limité***
- ***AUTORISATION PARENTALE À REMPLIR PRÉALABLEMENT à la venue de vos ados (non inscrits à Cap Ados), sur la période du 12 au 16 avril !***
- ***En cas de mauvais temps, les animations seront annulées***

Documents

[Autorisation parentale](#)

[Protocole\\_sanitaire\\_Service\\_Jeunesse.pdf](#)

Contact

Pour tous renseignements, vous pouvez nous joindre au 06 40 14 44 29