Espace fitness de la Plaine de Chevincourt

Espace sportif d'entrainement physique de plein air en accès libre à partir de 14 ans.

Accessibilité PMR

1 fitness park composé de 6 appareils cardio et musculation :

- 1 agrès jambe
- 1 agrès rameur
- 1 agrès poussé/tiré PMR
- 1 agrès vélo à main PMR
- 1 agrès poussé /tiré
- 1 agrès elliptique

Ouvert 7 jours/7 de 9h00 à 18h00 (octobre à mars) et de 9h00 à 22h00 (août à septembre)



Coordonnées

Voie Jean Moulin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Précautions : Toute activité physique peut induire un risque pour la santé. Il faut savoir réguler son effort. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains modules ou de les éviter. Les personnes sous traitement médical doivent demander conseil à leur médecin.