Les 10 gestes du sportif éco-responsable

Depuis quelques années déjà, la Ville de Magny-les-Hameaux soutient et favorise la promotion des comportements éco-responsables dans le sport. Elle invite chacun à adopter des comportements respectueux de l'environnement. Nous devons tous agir pour protéger notre planète !



La Ville incite les dirigeants associatifs et plus largement les sportifs à agir au quotidien en faveur du développement durable : mettre en place du covoiturage, inviter les adhérents à fermer les robinets, éteindre la lumière, organiser un troc aux équipements sportifs (ou plus largement de loisirs), profiter d'une promenade pour ramasser les déchets, etc.

1. Je n’achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l’entretiens pour prolonger sa durée de vie.

2. Je mutualise mes équipements

J’emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.

3. Je préfère les modes de déplacements doux

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j’utilise les transports en commun.

4. J’économise l’eau et l’énergie

Je fais attention à ma consommation d’eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j’éteins les lumières.

5. Je donne une seconde vie à mon matériel

Je l’offre, je le revends ou je le recycle.

6. J’ai une alimentation saine et responsable

J’achète des produits locaux et de saison et j’évite le gaspillage.

7. Je réduis mes déchets et je les trie

J’évite d’acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.

8. Je respecte mon environnement

En randonnée, j’utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.

9. Je respecte les règles et les usages

J’utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.

10. J'agis pour le "mieux vivre ensemble"

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.

N’oubliez jamais de respecter votre environnement lors de vos pratiques sportives. Ce sont ses richesses naturelles qui en font sa beauté.



Infos pratiques

La ville propose un certain nombre d'outils/fiches pratiques (activités pédagogiques, bons gestes, ...) afin de favoriser les comportements respectueux de l'environnement (CF les liens utiles ci-dessous).

Liens utiles
Pour en savoir plus...
Favoriser les modes de déplacements doux
Je réduis mes déchets et je les trie : les actions en faveur du zéro déchet
Je donne une seconde vie à mon matériel usagé : animer un atelier bricolage-recyclage avec du matériel sportif !
Je respecte mon environnement : comment fabriquer un hôtel à insectes ?
Je respecte mon environnement : les conseils de nos jardiniers municipaux