

# Des dispositifs pour soutenir et accompagner les personnes confinées et déconfinées

Comment vivre son confinement au mieux ? Tel est l'objectif du guide non exhaustif proposé par le Gouvernement et du site internet "Enfance et covid" à destination des professionnels de l'enfance, des parents et des futurs parents.



Voici un guide réalisé pour soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle / vie familiale au quotidien grâce aux conseils de professionnels, d'experts et de parents. Les conseils n'engagent que leurs auteurs. Ce livret ne remplace aucune consultation et n'a pas de vocation médicale.

Par ailleurs, le site <http://www.enfance-et-covid.org/> est accessible aux professionnels de l'enfance ainsi qu'aux parents et futurs parents qui se poseraient des questions. Il apporte des ressources concrètes.

Documents

[Guide des parents confinés : 50 astuces de pro !](#)

[Fiche parentalité de la CAF des Yvelines 13/05/2020](#)