Evadez-vous cet été • Fitness adultes

Mercredi 8 juillet 2020 de 20h00 à 21h00

Le service des sports de la ville vous propose de participer à une séance de fitness adultes le **mercredi 8 juillet soit de 19 heures à 20 heures, soit de 20 heures à 21 heures.**



Une séance d'une heure de renforcement musculaire et de HIIT (haute intensité interval traning).

Coordonnées

Golf éducatif - Plaine de chevincourt
14-16 rue Hodebourg
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Prévoir une bouteille d'eau, une serviette et une tenue adaptée pour le sport.

10 places par séance

Inscriptions obligatoire pour l'une des séances

Contact

Renseignements et inscriptions service des sports 01 39 44 71 52