Evadez-vous cet été • Gym Seniors

Vendredi 17 juillet, de 9h30 à 10h30

Le service des sports invite nos seniors à une séance de gym douce le **vendredi 17 juillet, dès 9h30.**



Séance de gym douce, renforcement musculaire encadrée par les éducateurs sportifs de la ville.

Coordonnées

Parvis Gymnase Auguste Delaune
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Prévoir une bouteille d'eau et une serviette

Contact

Renseignements :

Service des Sports 01 39 44 71 58